

Programme du circuit

Jour 1 : Départ pour Togbin, presqu'île à quelques km de



Cotonou. Découverte du culte vodun **ZANGBETO**. Escale à Adunko, village fondé par un **négrier** au 16^è siècle. Dégustation de «Dakouin», un mets local.

Traversée en barque jusqu'à Avlékété, **îlots** colonisés par les **Xwédah**, une Ethnie vivant spécifiquement de la pêche artisanale depuis des siècles.



Campement à Avlékété, l'île aux mangroves sacrées

et dotée de **marais salants** source de richesse pour les femmes à travers la **production artisanale du sel**. Feu de bois et soirée de contes et de danses traditionnelles avec les habitants.

Jour 2 : Embarquez pour Ouidah, sur une piste coincée entre mer et lagune. Faufilez-vous sous des cocoteraies, admirez le panorama qu'offre les habitats authentiques des pêcheurs installés sur le rivage jusqu'à la **Porte du Non Retour**. Visite



de la forêt sacrée de Kpassè et déjeuner à l'Institut de Développement et d'Échanges Endogènes. Revivez l'histoire de l'Esclavage en allant au Fort Portugais. Sous la direction de guides émérites, plongez au cœur des émotions vécues par les esclaves quittant leur terre pour l'Inconnu.

Attention! Âmes sensibles, préparez-vous!!

Jour 3 : Cap sur Grand-Popo, commune frontalière avec le Togo. Farniente sur la plage. Dégustation des fruits de mer. Visite du «Boca del Rio», l'embouchure du fleuve Mono avec l'Océan Atlantique.

Pêche et dégustation de poissons frais, braisés au feu de bois. Amassez des souvenirs en vivant de remarquables couchers du soleil près de l'eau. **Amateurs d'images, tenez vos caméras prêtes!**



Jour 4 : Possotomè, sa source thermale, vous accueille pour deux jours. Là, des écouidés vous attendent pour vous faire profiter du calme et de la sérénité du lac Ahémé sur trois de leurs circuits.



1- Sur le **Lac Ahémé**, lancez le filet et dégustez votre pêche au village avec les pêcheurs.

Réveillez vos instincts de pêcheur !!

2- Sur les traces des singes, enfoncez-vous au cœur de la nature pour être au cœur de la culture. Ne ratez pas le «**bain de minuit**», vous pourriez en devenir accros.



Jour 5 : 3- **Randonnée VTT** matinale et atteignez le Belvédère de Bopa d'où une vue panoramique de l'embouchure Lac Ahémé - Lac Toho - fleuve Couffo vous est garantie.

Un parcours sportif 100% écologique.

En route pour Lokossa, rencontre avec les artisans et le Pape du Vodun.

Au contact des hippopotames du lac Doukon le soir, attention à ne pas se



laisser intimider par ces pachydermes du Sud Bénin.



Jour 6 : A Abomey, vivez une facette contrastée de ce royaume: la résistance à la colonisation immortalisée à la place **Goho** et importante pierre angulaire de la traite négrière.



Visitez-vous un harem royal ou participer à une cérémonie vodun ? Aucun problème, ils sont prévus au programme. Vous n'avez qu'à faire votre choix. Friands de souvenirs, visitez les tisserands royaux et procurez-vous quelques belles pièces d'étoffes. Les Amazones, redoutables femmes guerrières dont la bravoure pourrait faire trembler plus d'un, vous défient le soir à la danse **Zinli**.

Jour 7 : Très tôt le matin, défendez-vous dans la jungle marécageuse de Lokoli. Avec un peu de courage, on s'en sort souvent pour aller à la rencontre des communautés d'Allada,



cité d'origine de Toussaint Louverture, le déporté d'Haïti vous tend les bras. Entretien à la cour royale. À Sô-Ava, apprécier la capacité d'adaptation d'une communauté vivant sur l'eau. Fin de soirée libre à Cotonou.

Jour 8 : Cotonou : ses places «du Souvenir» et de «l'Étoile Rouge») et ses centres artisanaux. Faites un tour sur les étals de Dantokpa, le plus-grand marché de l'Afrique de l'Ouest.



Le prix comprend:

- ✓ Le transport et le guide durant tout le séjour.
- ✓ Le logement.
- ✓ La pension complète.
- ✓ Les visites et excursions prévues au programme.

Le prix ne comprend pas:

- ✓ Le transport aérien.
- ✓ Les visas et vaccins nécessaires.
- ✓ Les boissons.
- ✓ Les dépenses personnelles et les pourboires.

Départ:

- ✓ Février, Avril, Juin, Juillet, Août, Octobre, Décembre.

LE TARIF INDIQUÉ EST VALABLE POUR DES GROUPES D'AU MOINS 6 PERSONNES
NOS SERVICES COMMENCENT ET FINISSENT À L' AÉROPORT

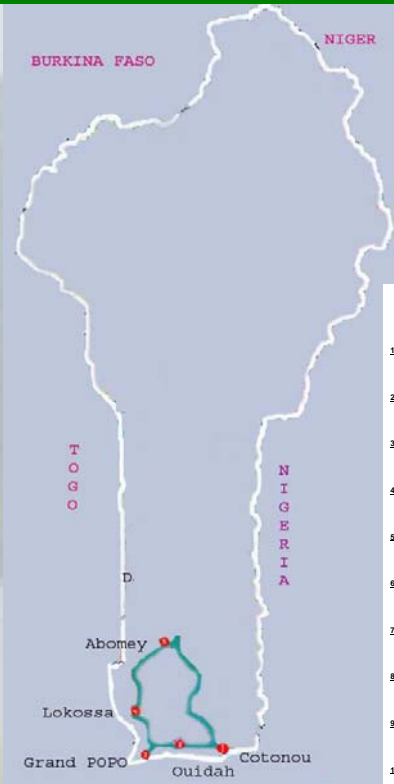
LES 10 COMMANDEMENTS DE L'ECOTOURISTE

- 1 - Laissez seulement des empreintes de pied, prenez seulement des photos.
- 2 - Respectez la fragilité de l'environnement, réalisez que nous tous, résidents ou visiteurs, devrions aider à sa préservation.
- 3 - Pour rendre une tournée plus significative, prenez le temps au préalable d'apprendre les coutumes, la langue, les manières et la culture de la région à visiter ; pendant l'excursion apprenez beaucoup de choses sur l'endroit visité ; parlez aux autochtones et rentrez chez vous avec un mot ou une phrase appris là-bas.
- 4 - Respectez et soutenez les cultures locales (religions, artisanat, tradition, service et arts culinaires), la vie privée et la dignité des résidents, spécialement lorsqu'on est en présence des autochtones ou que l'on prend des photos.
- 5 - Ne pas jetez des ordures n'importe où, munissez vous de sacs à ordures. Laissez votre lieu de résidence propre.
- 6 - N'achetez pas des objets produits avec des espèces en voie de disparition.
- 7 - Coopérez en suivant toujours les itinéraires indiqués.
Ne dérangez pas les autochtones dans leurs habitations naturelles, préservez les habitats des animaux et les plantes.
- 8 - Faites l'effort de connaître et de soutenir le programme local de conservation de la nature par les organisations de préfecture, les églises, les ONG, les associations de protection de l'environnement. Aidez à la conservation de la nature, partout dans le monde durant vos voyages.
- 9 - Depuis votre environnement développé ou en voie de développement; faites tous vos efforts pour aider à préserver la nature, notre seule et unique planète TERRE.
- 10 - Autant que possible, marchez ou utilisez les transports en commun. Encouragez les chauffeurs d'arrêter leurs moteurs au parking. Soyez amical et patient avec les guides, les serveurs qui sont responsables d'un environnement paisible dans le secteur touristique.

En participant à ce circuit écotouristique, vous contribuez à :

- ✓ Améliorer votre propre connaissance sur les ressources et l'utilisation des zones humides, les modes de gestion communautaires ainsi que les us et coutumes des peuples d'eau du Sud-Bénin.
- ✓ Améliorer la vie locale car une partie du prix du circuit sert à financer des projets de développement.
- ✓ Faire du tourisme un secteur générateur de revenus dans chaque localité visitée, car les hôtels et les restaurants choisis appartiennent à des autochtones. Il en est de même pour les guides.
- ✓ Participer à une protection de l'environnement en visitant des sites de manière responsable.

Carte détaillée du circuit

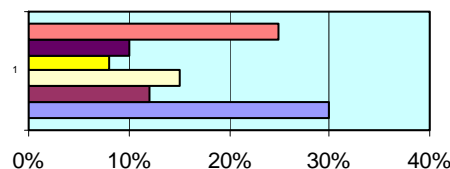


Étapes du circuit:

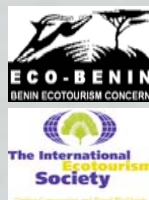
- 1 Cotonou
- 2 Adunko
- 3 Avlékété
- 4 Ouidah
- 5 Grand-Popo
- 6 Possotomè
- 7 Lokossa
- 8 Abomey
- 9 Allada
- 10 Sô-Ava

Prix par personne : 655€

Répartition des Coûts



- | | |
|----------------------------------|--------------------------|
| ■ Frais de transport | ■ Frais d'hébergement |
| ■ Frais de fonctionnement | ■ Frais de restauration |
| ■ Frais de visites et excursions | ■ Caisses communautaires |



Benin Ecotourism Concern (Eco-Benin)
Abomey-Calavi, Rue début clôture IITA
Tel : (+229) 97 27 31 57/95 28 52 20
E-mail: contact@ecobenin.org
www.ecobenin.org

655
Euros

AU FIL DE
L'EAU
8 jours / 8 nuits

VOYAGER RESPONSABLE,
EQUITABLE ET DURABLE



LONGEANT L'ATLANTIQUE,
CE CIRCUIT ECOTOURISTIQUE
EN DEMI PENSION VOUS FAIT
VIVRE LES US ET COUTUMES DES
PEUPLES D'EAU AU SUD-BENIN.

www.ecobenin.org

Conception de la brochure:

BOKO Hermione koudakossi@hotmail.com

AMO USSOU Gautier ecobenin@gmail.com