HEBERGEMENT ET RESTAURATION

AVLO LODGE



Niché entre les cocotiers sur la plage, le lodge d'Avlo vous ouvre ses portes et vous accueille dans un cadre sain et agréable où vous dormez paisiblement bercés par le son des vagues. Vous pouvez également choisir de dormir sous tente ou à la belle étoile au bord de la mer. Pour la restauration, les femmes du village vous proposent des mets locaux riches et variés .Vous vous régalerez du fameux plat local appelé Dakouin

TARIFS PAR PERSONNE: Repas 2.500 FCFA; Petit déjeuner 1.000FCFA; Nuitée: Single 10.000 FCFA : Couple 13.000 FCFA (Taxe de nuitée comprise)

LOGEMENT CHEZ L'HABITANT

Le village pittoresque d'Assouvicodji (KPETOU) met des chambres aménagées, modestement équipées de douche au seau, de toilettes sèches et Ecosan pour vous garantir un dépaysement total. Les femmes Pédah seront très heureuses de vous inviter à participer à la préparation des repas et de partager avec vous les recettes culinaires locales.

A ADOUNKO, vous vous sentirez comme un membre de la famille chez l'habitant qui vous réserve un accueil chaleureux dans des chambres équipées de douche au seau et de toilettes sèches, Nuitée: Single 5.000 FCFA; Couple 8.000 FCFA

Nuitée: Single 4.000 FCFA; Couple 8.000 FCFA



www.ecobenin.org



Répartition du tarif :

prestations locales 50%; projets communautaires 20%; conservation biodiversité 20% ; fonctionnement 10%

RENSEIGNEMENTS

AVLO: (00229) 66 75 67 10 / 97 92 92 59 ADOUNKO: (00229) 97 89 94 33 / 97 14 94 96 KPETOU: (00229) 94 38 80 34 / 94 39 45 97

PACKAGES ET RESERVATIONS

BENIN ECOTOURISM CONCERN (ECO-BENIN ONG) Tel: (229) 95 28 52 20 - Mail: ecobenin@yahoo.fr













Format Brochure.indd 1 1/07/13 18:09:20

Découverte du village d'Avlo

Ami-chemin entre Grand-Popo (5km) et la Bouche du Roy (5km), le village d'Avlo vous accueille au rythme des vagues entre l'océan et le fleuve Mono pour vous plonger dans un univers de rêve entre nature et Culture.

Traditions et Culture d'Avlo Houta

1 heure de marche pour connaître le village et son histoire avec le culte vodoun, on découvre le mode de vie des peuples Plah et Pédah, leur tradition et culture ainsi que les activités pratiquées comme la pêche, l'artisanat et la fabrication du toffee. *Tarif par personne: 4.000 fcfa*



La Bouche du Roy à vol d'oiseau

3 heures de ballade à pied de Avlo plage jusqu'à la "Bouche du Roy" lieu où le fleuve se jette dans l'océan qu' on longe avec la mangrove et la lagune. C'est le lieu idéal pour un pique nique hors du commun avec au menu de délicieuses gambas grillées à la traditionnelle. *Tarif par personne : 5000 fcfa*



Découverte du village d'Adounko

Situé sur la "Route des pêches" qui longe l'océan à 30 km de Cotonou, le village d'Adounko est le cadre idéal pour un weekend seul ou en famille dans un environnement sain, en contact avec la nature et les animaux.

Visage culturel d'Adounko

2 heures 30 de ballade pour visiter l'île d'Adounko, on traverse ensuite la lagune pour aller dans le village où on plonge dans sa culture, ses traditions et son histoire. *Tarif par personne : 5.000 fcfa*



Secrets de la mangrove...

3 heures de ballade du mirador à la mangrove pour découvrir le paysage et observer les oiseaux, ce circuit nous fait traverser la lagune et nous apprend l'utilité de la mangrove ainsi que les techniques de pêche pratiquées.

Tarif par personne: 7.500 fcfa



Découverte du village de KPETOU

Situé à 45 km de Cotonou, Kpétou est un village de la commune de Comé. C'est le lieu idéal pour vos excursions et sorties détente à la rencontre des femmes Pédah où vous mêlez plaisir, détente et découverte pour votre repos et bien être.

lle mythique de Mitogbodji

3 heures de marche à travers la végétation des zones humides pour observer les espèces d'oiseaux de la région et connaître leur utilisation traditionnelle ainsi qu'un tour de barque pour découvrir l'île aux oiseaux. *Tarif par personne: 4.000 fcfa*



Les petits futés de la forêt

2 heures d'exploration de la forêt sacrée de Kpétou à la découverte d'une population de singes (*cercopithecus mona*).

Tarif par personne: 3.500 fcfa



<u>Action carbone</u>: pour compenser vos émissions de CO2, vous pouvez participer à la plantation de palétuviers le long de la lagune cotière en compagnie des populations locales.