



Voyageons responsable, écologique et solidaire au Bénin



www.ecobenin.org



Une mosaïque d'ethnies

Véritable mosaïque d'ethnies, le Bénin reste attaché à ses coutumes et à ses croyances ancestrales comme le vaudou. Nous y découvrons une faune et une flore typiquement tropicales ainsi qu'un accueil hors du commun

Solidaire et écologique

Le voyage solidaire et écologique n'est pas l'humanitaire. C'est la découverte de l'autre dans son environnement et ceci dans le respect de ces derniers, avec des échanges mutuels enrichissants. Une expérience humaine incomparable.



Eco-Bénin

Pionnière du tourisme écologique et solidaire en Afrique de l'Ouest, Eco-Bénin nous propose depuis près de 15 ans des circuits écotouristiques à la rencontre des populations, associant développement local et préservation de la biodiversité.

L'ONG utilise l'écotourisme comme pilier du développement économique des communautés locales qui s'occupent elle-même de la gestion des projets mis en place. Toute fois, Eco-Bénin assure un accompagnement technique de la conception du projet à sa promotion avec une équipe d'une quinzaine de professionnels de formations diverses.

Eco-Bénin est membre actif de TIES.

Dans chacun de ces villages, les populations nous réservent un accueil chaleureux et assurent les services d'hébergement, de restauration, de guidage. Elles bénéficient ainsi directement d'un complément de revenus.

Une partie du montant payé par le voyageur est versée aux associations villageoises, qui l'utilisent pour la réalisation d'actions communes d'envergure telles que la construction de puits, l'électrification d'écoles, le maintien du patrimoine culturel, l'appui à la production locale... au bénéfice de tous.

Dans chacun de ses circuits, Eco-Bénin nous propose la participation à une Action Carbone:

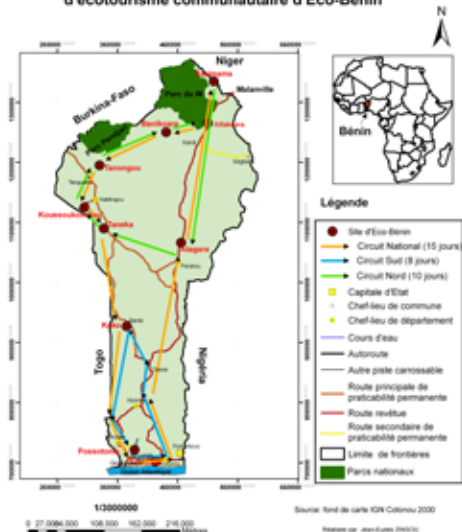
Au Sud, la plantation de palétuviers favorisant la reproduction des poissons dans les lacs et lagunes tout en réduisant l'émission de gaz à effets de serre;

Au Nord, le développement de foyers améliorés réduisant la consommation du bois de chauffe, et lutte contre la déforestation et la désertification.

Voyager responsable et solidaire avec Eco-Bénin, c'est découvrir le pays qui nous accueille et ses habitants dans le respect de sa nature et de sa culture.

Nous plongeons dans un autre monde, à la rencontre de nos «frères et sœurs», une expérience humaine inoubliable.

Carte du Bénin avec les sites et circuits d'écotourisme communautaire d'Eco-Bénin



Quel voyage?

Circuits accessibles à tous, standard ou sur mesure, avec accompagnement de l'aéroport à l'aéroport et guidage local
Hébergements: hôtels, auberges, éco-loges, gîtes, logement chez l'habitant, bivouac...



Déplacements: voiture privée avec chauffeur, 4x4 dans les parcs, transport en commun, pirogue, vélo et la marche

Repas à base de produits locaux (riz, maïs, manioc, fonio, avocat, igname...) avec accompagnement (légume, viande, fromage peulh, poisson, œufs) et fruits de saison (ananas, mangues, noix de coco et papayes...).

Boissons: eau minérale comprise dans le prix; bière, soda, «tchouk» ou bière de mil, «sodabi» ou alcool de palme en supplément.

Compris dans le prix: transport local, repas (petits déjeuners, déjeuners, dîners), hébergement, visites mentionnées, action carbone (plantation de palétuviers ou fabrication de foyers de cuisson économique), eau minérale (2 bouteilles par jour par personne), accompagnateur de l'aéroport

Non compris : billet d'avion, dépenses personnelles, boissons (hors eau minérale), excursions non mentionnées, repas supplémentaires

Change en juillet 2013
1 euro = 655 francs CFA





Points forts

- Un accueil légendaire
- Une vie en musique rythmée de fêtes
- Une destination 100% naturelle
- Des coutumes et croyances vivantes
- Des sites historiques classés
- Des températures agréables
- Un festival de couleurs, de senteurs, de saveurs
- Des expériences inoubliables
- Une option biodiversité et solidarité

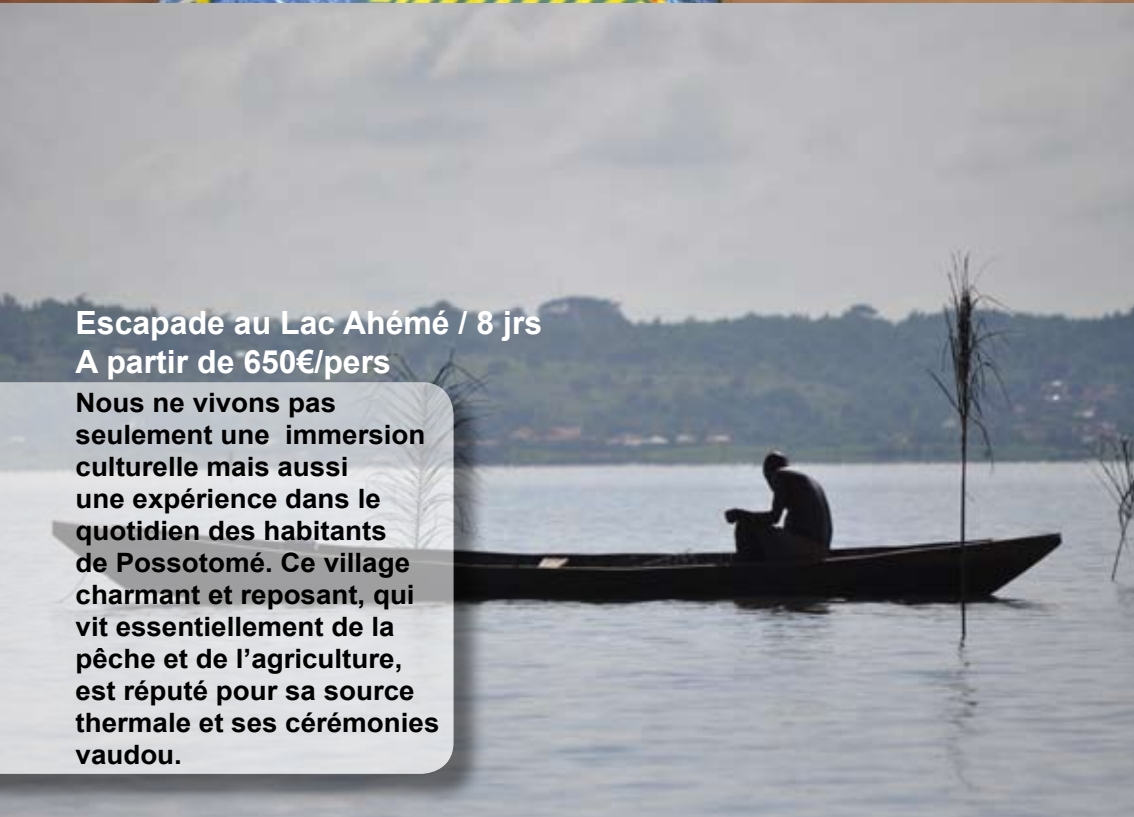
Les dix commandements de l'écotourisme

1. Laissons seulement des empreintes de pied, prenons seulement des photos.
2. Respectons la fragilité de l'environnement et réalisons que nous tous, résidents ou visiteurs, devons participer à sa préservation.
3. Rendons notre voyage plus enrichissant, en prenant le temps de nous informer sur les coutumes, langues, comportements et cultures des régions visitées ; pendant notre séjour, posons un maximum de questions, profitons-en pour discuter et échanger avec les autochtones, rentrons chez nous avec quelques mots et anecdotes représentatives de l'atmosphère locale.
4. Soyons amicaux et patients avec les guides, les serveurs et tous les prestataires de services touristiques et maintenons une atmosphère tranquille et chaleureuse.
5. Respectons et soutenons les cultures endogènes (religions, traditions, artisanat, gastronomie, services touristiques...) ainsi que la vie privée et la dignité de chacun. Demandons toujours l'autorisation avant de photographier.
6. Ne jetons pas nos déchets n'importe où. Munissons-nous de petits sacs à ordures. Laissons notre lieu de résidence plus propre qu'à notre arrivée.
7. N'achetons pas d'objets produits avec des espèces animales ou végétales en danger ou en voie de disparition.
8. Coopérons avec les éco-guides en suivant toujours leurs indications et les itinéraires indiqués. Préservons la faune et la flore.
9. Soutenons les programmes de conservation de la nature initiés par les autorités, les ONG et les associations de protection de l'environnement.
10. Autant que possible, marchons ou utilisons les transports en commun. Encourageons les chauffeurs à couper le moteur à l'arrêt.



Aventure Peulh / 14 jrs
A partir de 1040€/pers

Ce voyage est la découverte de cette ethnie de pasteurs généralement nomades. Nous sommes séduits par leurs traditions et leurs mystères. Nous sommes initiés à leurs recettes de beauté. Le déplacement de leurs troupeaux vers les pâturages n'aura plus de secret pour nous.



Escapade au Lac Ahémé / 8 jrs
A partir de 650€/pers

Nous ne vivons pas seulement une immersion culturelle mais aussi une expérience dans le quotidien des habitants de Possotomé. Ce village charmant et reposant, qui vit essentiellement de la pêche et de l'agriculture, est réputé pour sa source thermale et ses cérémonies vaudou.



Ecotour / 13 jrs

A partir de 1040€/pers

Nous plongeons dans le quotidien des populations locales tout en préservant l'environnement. Nous découvrons une série de projets écologiques concrets. Les populations, les paysages, l'architecture typique, c'est tout cela l'Ecotour .



Envoûtement béninois /12 jrs

A partir de 900€/pers

Nous découvrons l'histoire du Bénin ainsi que les traditions et les coutumes de ses populations villageoises. Du sud au nord, nous vivons des moments inoubliables et participons au rythme et mode de vie béninois. Nous contribuons aussi aux actions d'associations locales qui refusent le fatalisme.

Trekking en pays Otammari / 8 jrs

A partir de 650€/pers

Outre l'expérience sportive dans les magnifiques montagnes de l'Atacora, c'est une immersion culturelle fascinante. Nous partageons des instants uniques avec des populations chaleureuses aux portes du fabuleux parc de la Pendjari



Séjour vaudou / 8 jrs

A partir de 700€/pers

Nous découvrons un culte ancestral né en Afrique de l'Ouest et exporté vers le nouveau monde lors de la traite des esclaves. Le vaudou reste la religion traditionnelle des communautés et accompagne les événements de la vie comme la naissance, le mariage, la mort.



Au fil de l'eau / 8 jrs
A partir de 700€/pers

Nous voyageons au cœur du sud béninois pour y découvrir la faune et la flore. Proches des populations locales riveraines des cours d'eau, nous contribuons à leur développement et à la protection de la nature.



Le lac en roue libre / 8jrs
A partir de 1000€/pers

Nous pédalons le long de la route des pêches et à travers des villages jusqu'au Lac Ahémé. Nous participons aux activités des pêcheurs et au développement local. Ce circuit en VTT modulable et à la portée de tous peut aussi être fait à pied.

Couleurs du Sud Bénin

8 jrs à partir de 650€/pers

J1: Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport de Cotonou et accueil par un membre d'Eco-Bénin. Logement à l'hôtel.

J 2: Cotonou-Ganvié

Découverte de l'atelier d'un artiste ou d'une exposition à la fondation Zinsou, centre d'art et d'artisanat africain contemporain. Transfert en véhicule puis en pirogue vers Ganvié, la Venise de l'Afrique. Logement dans une auberge, bercée par le clapotis de la lagune.



J 3: Ganvié-Abomey

Avant le lever du jour, nous découvrons le marché flottant de Ganvié, mélange de sons et d'images inédites à la lueur des bougies et des lampes à pétrole. Nous nous dirigeons ensuite vers Abomey, la cité des Rois, et nous visitons l'étonnant village souterrain d'Agonginto. Logement à l'hôtel



J 4: Abomey-Possotomè

Introduction dans l'ancien Palais royal d'Abomey, classé au patrimoine mondial de l'Unesco et transfert sur les berges du lac Ahémé. Après le déjeuner sur la plage de Possotomè, nous découvrons les usages traditionnels des plantes dans la médecine et l'alimentation. Soirée animée de légendes et anecdotes. Nuit à l'éco-gîte.



J 5: Possotomè

Nous partons en barque sur le lac Ahémé aux couleurs changeantes pour partager un moment de la vie des pêcheurs et tenter de lancer le filet à l'épervier. Le circuit vaudou nous dévoile les secrets des divinités du village. Soirée en musique et nuit à l'éco-gîte.



J 6: Possotomè-Kpétou

Nous pistons les singes Mona de la forêt sacrée et les oiseaux de l'île mythique de Mitogbodji à Kpétou. Invitation à replanter des palétuviers, une Action Carbone qui contribue à la lutte contre le réchauffement climatique et favorise la reproduction des poissons. Nous partageons les activités des femmes comme le tressage des nattes et le maraichage. Logement chez l'habitant.

7: Kpétou-Avlo

Voyage en véhicule puis en pirogue vers Avlo, magnifique village de pêcheurs enclavé entre le fleuve Mono et l'océan. Accueillis par le chef de village, nous dégustons les noix de coco cueillies à l'arbre.

Visite de la «Bouche du Roy», où le fleuve rencontre l'océan Atlantique, pique-nique et baignade, logement à l'éco-lodge d'Avlo Plage.



J 8: Avlo-Ouidah-Cotonou

En route pour la célèbre Ouidah, point de départ des esclaves vers le Nouveau Monde. Transformé en musée, l'ancien fort portugais nous plonge dans un des moments les plus marquants de l'histoire.

Nous parcourons ensuite la fameuse Route des Esclaves suivie par ces hommes, femmes et enfants enchaînés jusqu'à la Porte du Non Retour. Départ pour Cotonou, visite du gigantesque marché de Dantokpa et du Centre de Promotion de l'Artisanat. Transfert à l'aéroport et au revoir.



Visage caché du Bénin

10 jrs a partir de 750€/pers

J 1: Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou et accueil par un membre de l'équipe d'Eco-Bénin. Nuit à l'hôtel.

J 2: Cotonou-Possotomé

Départ pour Possotomé en bordure du lac Ahémé. Après avoir goûté à la gastronomie de «Chez Préfet», nous traversons des villages pittoresques bordant le lac et rencontrons des pêcheurs, agriculteurs ou éleveurs et adeptes du vaudou. Logement à l'éco-gîte.

J 3: Possotomé

Sur le lac, nous lançons le filet à l'épervier et découvrons le rôle de la divinité Avlékété dans la protection des zones de reproduction des poissons. La recherche des plantes alimentaires et médicinales est couronnée par une tisane fortifiante.



J 4: Possotomé-Kpétou-Avlo

Observation, à Kpétou, de la faune et de la flore de la forêt sacrée des singes Mona. Nous gagnons l'île mythologique

de Mitogbodji, rendez-vous d'oiseaux tropicaux, et participons à une Action Carbone: plantation de palétuviers pour lutter contre le réchauffement climatique. Transfert à Avlo Plage, village enclavé entre la lagune et l'océan.



J 5: Avlo

Promenade vers la « Bouche du Roy », où le fleuve Mono se jette dans l'océan, rythmée par les chants des oiseaux et le grondement des vagues. Nous nous baignons dans la lagune et pique-niquons sur la plage. Retour à l'éco-lodge pour un moment de rêve et de détente et une bonne nuit.

J 6: Avlo-Ouidah

En route pour Ouidah, point de départ des esclaves vers le Nouveau Monde. Transformé en musée, l'ancien fort portugais nous plonge dans un des moments les plus marquants de l'histoire. Parcours de la fameuse Route des esclaves jusqu'à la porte du Non Retour, monument classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous assistons ensuite à la fabrication du sel par les villageoises. Logement à l'hôtel.

J 7: Ouidah-Adounko

La Route des Pêches nous mène à Adounko, où nous pénétrons dans les mangroves vitales pour la biodiversité mais fragiles. Le calme n'est perturbé que par le chant des oiseaux. Le circuit «Traditions et culture» lève un peu le voile sur le vaudou, ses divinités, ses temples. Nuit chez l'habitant.



J 8: Adounko-Zinvié

Voyage jusqu'à la réserve naturelle du Sitatunga de Zinvié, zone humide propice aux animaux et plantes rares. Au programme: découverte d'une ferme d'élevage (lapins, canards, poulets...) et de pisciculture, recherche, au cœur des marécages, du Sitatunga, une antilope aquatique en voie de disparition, et de crocodiles nains et visite du «musée vert». Depuis la cime d'arbres de plus de 350 ans, nous admirons une végétation luxuriante. Logement en bungalow ou bivouac.



J 9: Zinvié-Ganvié-Cotonou

Découverte de la célèbre «Venise de l'Afrique» où nous visitons le marché lacustre. Nous nous promenons dans le village avec ses maisons, écoles et monuments religieux sur pilotis, ses pirogues à voile... A Cotonou, nous plongeons dans le marché de Dantokpa, haut en couleurs et en animation. Logement à l'hôtel.



J 10: Cotonou

Dans le port de pêche, nous observons les mouvements des barques, la réparation des filets et la vente des poissons. Déjeuner et tour de la ville avec arrêt au Centre de Promotion de l'Artisanat. Transfert à l'aéroport et fin du voyage.

Safari dans la Pendjari

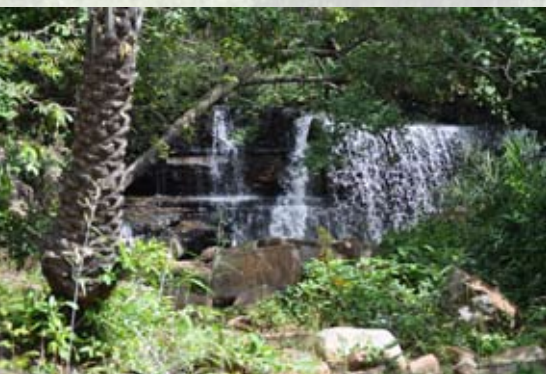
10 jrs à partir de 850€/pers

J 1: Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou et accueil par un membre de l'équipe d'Eco-Bénin. Nuit à l'hôtel.

J 2: Cotonou-Tanéka Béri

Voyage vers le Nord sur Natitingou (Nati), logée entre les collines de l'Atacora. L'arrêt à Tanéka Béri est étonnant: ce village aux cases nichées sous les baobabs a conservé toute son authenticité: les guérisseurs traditionnels sont vêtus de simples peaux d'animaux et fument une pipe sacrée. Logement à Tanéka.



J 3: Tanéka-Natitingou

Route pour Natitingou. Visite du musée régional présentant vestiges archéologiques, croyances, habitat et vie socio-économique des peuples de l'Atacora. Après le marché plein d'animation, de couleurs et de senteurs et le village artisanal, nous nous reposons près des cascades de Kota, magnifique panorama. Nuit à l'hôtel.

J 4: Natitingou-Parc de la Pendjari

Cap sur le fameux Parc National de la Pendjari pour un safari promettant de belles photos d'éléphants, antilopes, lions,

guépards, babouins, buffles, hippopotames, phacochères, oiseaux exotiques. Repas ou pique-nique et plongeon dans la piscine avant la poursuite de notre exploration. Nuit à l'hôtel dans le parc.



J 5: Parc de la Pendjari-Tanongou

Dernier affût dans la savane, puis voyage vers Tanongou, village de montagne connu pour ses magnifiques cascades invitant à la baignade et au plongeon... spectaculaire. Nous assistons ensuite aux danses traditionnelles évoquant la pêche ou la chasse. Nous sommes bien sûr invités à entrer dans la danse. Logement chez l'habitant.





J 6: Tanongou-Koussoukoingou

Participation à la fabrication de foyers améliorés érythréens, plus économiques et écologiques. Ils permettent de réduire l'achat de bois, limitent les maladies dues à la fumée et participent à la préservation de l'environnement... Nous découvrons Koussoukoingou, village de l'Atacora réputé pour ses «Tata», véritables châteaux fortifiés en banco.

Logement à l'Otamari lodge ou sur les terrasses des Tata.

J 7: Koussoukoingou

Ballade en direction de la rivière et des greniers où se réfugiaient les ancêtres lors des invasions coloniales. Découverte du mode de vie des populations Bètammaribè et de leur savoir-faire exceptionnel dans la construction des Tata, mariage ingénieux d'esthétique et de fonctionnalité. Nuit à l'Otamari lodge ou en Tata.



J 8: Koussoukoingou-Dassa

A Kamaté Shakaloké, nous grimpons au sommet de la colline pour contempler un paysage de collines et plongeons dans le passé du peuple Shakaloké, réputé pour ses guérisseurs. Installation au Refuge CPN (Connaître et Protéger la Nature) «Les Papillons», qui porte bien son nom, repas sous la paillote et logement sur place.

J 9: Kamaté Shakaloké-Cotonou

Découverte des traditions et du mode de vie local, présentation de ses divinités, de l'arbre fétiche et des plantes à vertus médicinales. Nous croisons les femmes qui fabriquent le savon, concassent les pierres, cultivent leurs champs... Retour à Cotonou, nuit à l'hôtel.



J 10: Cotonou

Tour de la capitale économique Cotonou avec visite de la fondation Zinsou consacrée à l'art et l'artisanat africain contemporain. Nous déjeunons à la béninoise dans un maquis (restaurant populaire) et découvrons le gigantesque marché de Dantokpa et le Centre de Promotion de l'Artisanat. Transfert à l'aéroport puis départ.

Bénin, Togo sans frontière

10 jrs à partir de 900€/pers

J 1: Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport de Cotonou et accueil par un membre de l'équipe d'Eco-Bénin. Logement à l'hôtel.



J 2: Cotonou-Ouidah

Immersion dans la culture béninoise, l'art et l'artisanat contemporain africain à la fondation Zinsou et au Centre de Promotion de l'Artisanat. Nous assumons notre devoir de mémoire à Ouidah, l'un des points d'embarquement des esclaves vers les Amériques. Le musée, aménagé dans l'ancien fort portugais, nous ouvre ses portes. Nous empruntons ensuite la route des esclaves jusqu'à la Porte du Non Retour, monument classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nuit à l'hôtel, avec plage et piscine.

J 3: Ouidah-Possotomè

Cap sur Possotomè, à la rencontre des peuples Houéda, Adja... Un guide local nous présente les divinités, les temples et les rituels vaudou du village avant de nous inviter chez les artisans et au marché du troc. Dîner «Chez Préfet», chef cuisinier hors pair, nuit à l'éco-gîte.

J 4: Possotomè

Nous nous embarquons sur le lac Ahémé pour expérimenter les techniques de pêche des villageois, approcher la divinité Avlékété, qui veille à la préservation des aires de reproduction des poissons, et peut-être croiser... l'unique hippopotame du lac. Baignade possible.

Temps libre au bord du lac ou près de la source thermale. Dîner et logement à l'éco-gîte.



J 5: Possotomè-Grand Popo

Trajet en voiture et en barque jusqu'à Grand Popo et Avlo Plage. A travers la mangrove, nous atteignons la «Bouche du Roy», où le fleuve Mono se jette dans l'océan. Pique-nique de gambas. Le tour d'Avlo Plage nous révèle les faces cachées du village: vie de famille, activités rémunératrices, culte vaudou... Nuitée à l'écologie.

J 6: Grand Popo-Kpalimè (Togo)

Départ pour la ville de Kpalimè, à 120 km de Lomé au Togo. Nous découvrons le marché, le centre artisanal et des vestiges coloniaux et nous arrêtons dans un «maquis» (restaurant populaire). Nous traversons ensuite une nature des plus luxuriantes pour atteindre la cascade de Kpimè ou de Womè. Logement à l'hôtel.



J 7: Kpalimè-Kouma Kounda

Randonnée sur le mont Agou, point culminant du Togo avec ses 986 m. Le guide partage avec nous ses connaissances de la nature et de la culture locales. Nous découvrons le quotidien du peuple Ewé centré sur l'agroforesterie. Notre ballade traverse de petits villages perchés dans la montagne. Nuit en auberge à Kouma Kounda.



J 8: Kouma Kounda

Nous grimpons sur le mont Kloto à la découverte de la flore et de la faune de la région. C'est Prosper entomologiste et naturaliste célèbre, qui ouvre la marche. «Nous régalaons nos yeux». Promenade dans le village qui se clôture en fanfare, avec musique, danse et restauration traditionnelle les. Nuit à l'auberge.

J 9: Kouma Kounda

Initiation... à la peinture végétale. Nous accompagnons en forêt un spécialiste de la récolte des plantes pour la fabrication des couleurs de base. Notre atelier sera inspiré par la cascade voisine et stimulé par un pique-nique. Logement à l'auberge.

J 10: Kouma Kounda-Lomé

A Lomé, nous visitons le grand marché dit des «Nana-Benz», véritables femmes d'affaires, et le surprenant marché des fétiches. Détente à la plage de Coco-Beach. Accompagnement à l'aéroport de Lomé pour le départ final.



Echanges artistiques

10 jrs à partir de 950€/pers

Goûter à la vie africaine sous un soleil chaleureux, plonger dans une nature surprenante en bordure de lac ou de l'océan, avec palétuviers et cocotiers, découvrir les rites et coutumes du vaudou, rencontrer des hommes et des femmes différents mais semblables, prendre le temps de vivre...

Mais aussi capter les mouvements, les sons et les couleurs par la peinture, la photo ou la vidéo, réaliser un herbier de plantes exotiques, rencontrer des artistes locaux, s'initier à la musique ou à la vannerie, participer à l'ambiance urbaine comme villageoise...

Nous créons notre voyage dans un cadre et au rythme africains, en accord avec notre sensibilité et au diapason avec les populations rencontrées. Nous consacrons la matinée à la découverte des lieux et des villageois, l'après-midi à



notre activité de prédilection.

La palette des paysages comprend une infinité des nuances: l'océan et son cordon de cocotiers, la lagune bordée de mangroves, les lacs encerclés de villages typiques, notamment sur pilotis, les collines ondoyantes et verdoyantes...

Les promenades sont accompagnées de chants d'oiseaux et de parfums de fleurs inconnus. Les marchés nous étonnent par leur animation, les manifestations religieuses par leur vivacité. Les artisans, les peintres, les sculpteurs, les musiciens sont prêts à partager leurs pratiques...



La Caravane solidaire

15 jrs à partir de 1350€/pers

C'est une expérience unique de voyage en Afrique de l'Ouest, à la découverte des richesses naturelles et culturelles.

Tous les deux ans en novembre, on découvre, au Bénin, Possotomé, Koko, Tanongou et Koussoukoingou, au Togo, Kandé, Mango et Dapaong et au Burkina Faso, Tiébéle et Ouagadougou. Le rêve!

C'est une version alternative de voyage, option écologique et solidaire: elle participe à la préservation de la biodiversité des lieux traversés comme à l'amélioration des revenus des personnes rencontrées.



Son intérêt? Elle associe l'agréable à l'utile et favorise les échanges mutuels enrichissants.

Au programme figurent des ateliers sur des défis comme la sauvegarde du patrimoine, la protection de l'environnement, les énergies durables, la gestion de l'eau et des déchets, le rôle-clé de la femme, notamment dans les activités génératrices de revenus...

Pour réduire l'impact de cette expédition sur la production de gaz à effets de serre, diverses mesures sont prises, dont le transport en minibus et la plantation de pa-létuviers, importants capteurs de CO2.



Benin Ecotourism Concern (Eco-Bénin)

Zogbadjè, Rue début Clôture IITA, Calavi 03 BP 1667 Cotonou, Bénin
Tel: (229) 21042268 - Mob: (229) 95285220

ecobenin@yahoo.fr - **www.ecobenin.org**

Contact en Europe: catherine.piret@skynet.be

