

BÉNIN

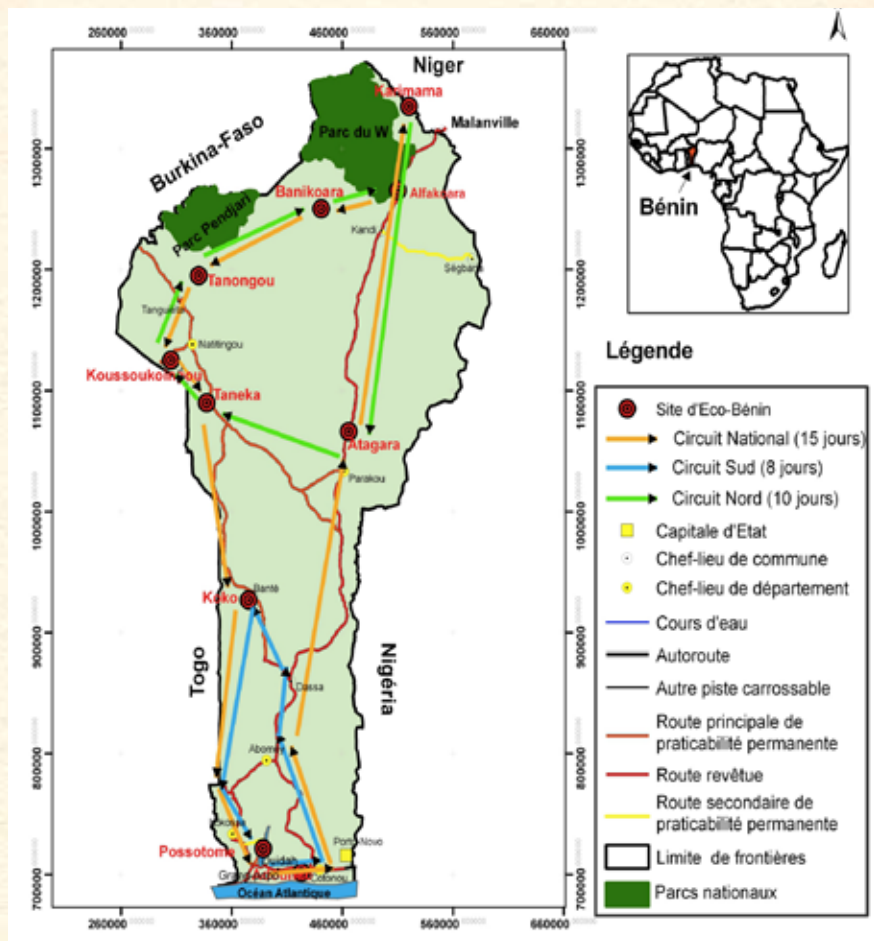
2018/2020



Voyageons
responsables,
écologiques
et solidaires



Nos sites et circuits d'écotourisme communautaire



Bienvenue au Bénin

La République du Bénin est située dans le Golfe de Guinée et s'étend sur une superficie de 114 763 km² avec une population de plus de 10 millions d'habitants. Sa position géographique côtière favorise les échanges surtout économiques avec les pays frontaliers : le Burkina-Faso au Nord Ouest, le Niger au Nord, à l'Est le Nigeria et à l'Ouest le Togo. La capitale politique est Porto Novo et celle économique est Cotonou. Véritable mosaïque d'ethnies, le Bénin est une destination inédite, un pays qui reste attaché à ses us et coutumes et à ses croyances ancestrales comme le vaudou. Nous y découvrons une faune et une flore typiquement tropicales ainsi qu'un accueil chaleureux.

L'organisation Eco-Bénin

Pionnière du tourisme écologique et solidaire en Afrique de l'Ouest, Eco-Bénin nous propose depuis près de 18 ans des circuits écotouristiques à la rencontre des populations, associant développement local et préservation de la biodiversité. L'ONG utilise l'écotourisme comme pilier du développement économique des communautés locales qui s'occupent elles-mêmes de la gestion des projets. Toutefois, Eco-Bénin assure un accompagnement technique de la conception du projet à sa promotion avec une équipe d'une vingtaine de professionnels de formations diverses. Eco-Bénin assure la coordination de l'Organisation Internationale du Tourisme Social et Solidaire (OITS) en Afrique et est également membre actif de la Société Internationale d'Ecotourisme (TIES). Dans chacun de ces villages du Sud au Nord, les populations nous réservent un accueil chaleureux et assurent les services d'hébergement, de restauration, de guidage. Elles bénéficient ainsi directement d'un complément de revenus. Une partie du montant payé par le voyageur est versée aux associations villageoises et à la commune, qui l'utilisent pour la réalisation d'actions communes d'envergure telles que la construction de puits, l'électrification d'écoles, le maintien du patrimoine naturel et culturel, l'appui à la production locale au bénéfice de tous.



Points forts

- Un accueil légendaire
- Une destination 100% naturelle
- Des coutumes et croyances vivantes
- Des sites historiques classés au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Dégustation de mets locaux
- Un festival de couleurs, de senteurs, de saveurs
- Des expériences inoubliables
- Une option biodiversité et solidarité

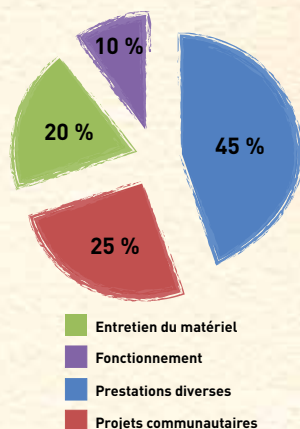
En plus de l'écotourisme, Eco-Bénin met en œuvre avec les populations locales plusieurs projets de protection de l'environnement. Au Sud, la plantation de palétuviers, la création de la réserve naturelle de la Bouche du Roy dans le Delta Mono et au Nord, la fabrication de foyers améliorés et la promotion de l'agroforesterie et l'agroécologie. Voyager responsable et solidaire avec Eco-Bénin, c'est découvrir le pays qui nous accueille et ses habitants dans le respect de sa nature et de sa culture. Une expérience humaine inoubliable.

Le voyage solidaire et écologique, c'est quoi ?



Le voyage écologique n'est pas l'humanitaire. C'est le plaisir de la découverte d'un pays passionnant, avec sa population et son environnement. Un plongeon dans une autre culture, un autre quotidien, avec des contacts et des échanges culturels.

Répartition équitable des revenus des ventes de circuits :



Les dix commandements de l'écotourisme

1 – Laissons seulement des empreintes de pied, prenons seulement des photos.

2 – Respectons la fragilité de l'environnement et réalisons que nous tous, résidents ou visiteurs, devons participer à sa préservation.

3 – Rendons notre voyage plus enrichissant en prenant le temps de nous informer sur les coutumes, langues, comportements et cultures des régions visitées ; pendant notre séjour, posons un maximum de questions, profitons-en pour discuter et échanger avec les autochtones, rentrons chez nous avec quelques mots et anecdotes représentatives de l'atmosphère locale.

4 – Soyons amicaux et patients avec les guides, les serveurs et tous les prestataires de services touristiques et maintenons une atmosphère tranquille et chaleureuse.

5 – Respectons et soutenons les cultures endogènes (religions, traditions, artisanat, gastronomie, services touristiques...) ainsi que la vie privée et la dignité de chacun.

Demandons toujours l'autorisation avant de photographier.

6 – Ne jetons pas nos déchets n'importe où. Munissons-nous de petits sacs à ordures. Laissons notre lieu de résidence plus propre qu'à notre arrivée.

7 – N'achetons pas d'objets produits avec des espèces animales ou végétales en danger ou en voie de disparition.

8 – Coopérons avec les écouidés en suivant toujours leurs indications et les itinéraires indiqués. Préservons la faune et la flore.

9 – Soutenons les programmes de conservation de la nature initiés par les autorités, les ONG et les associations de protection de l'environnement.

10 – Autant que possible, marchons ou utilisons les transports en commun. Encourageons les chauffeurs à couper le moteur à l'arrêt.

Quelles formules de voyage ?

Circuits accessibles à tous, standard ou sur mesure, avec accompagnement de l'aéroport à l'aéroport et guidage local.

Hébergements : hôtels, auberges, écologes, gîtes, logement chez l'habitant, bivouac...

Déplacements : voiture privée avec chauffeur, 4x4 dans les parcs, transport en commun, zem (taxi moto), pirogue, vélo et marche.

Repas : à base de produits locaux (riz, maïs, manioc, fonio, avocat, igname...) avec accompagnement (légume, viande, fromage peulh, poisson, œufs) et fruits de saison (ananas, oranges, mangues, noix de coco et papayes...).

Boissons : eau minérale comprise dans le prix; bière, soda, « tchouk » ou bière de mil, « sodabi » ou alcool de palme en supplément.

Compris dans le prix : transport local, repas (petits déjeuners et déjeuners), hébergement en chambre double, visites mentionnées, Action Carbone (replantation de palétuviers ou fabrication de foyers de cuisson économique), eau minérale, accompagnateur de l'aéroport à l'aéroport.

Non compris : billet d'avion, dépenses personnelles, boissons (hors eau minérale), excursions non mentionnées, repas supplémentaires.

Informations pratiques

1 euro = 655,957 francs CFA

Heure locale : GMT + 1

Passeport et visa

Vaccination fièvre jaune
obligatoire

Anti-moustiques indispensables

Prises 220 V



Voyage et Action Carbone

Partir avec Eco-Bénin, c'est partir à la découverte des populations locales et admirer la splendeur des paysages mais ce n'est pas tout : c'est également agir pour le climat ! Dans chacun de ses circuits, Eco-Bénin nous propose la participation à une Action Carbone pour compenser les émissions de CO₂ induits par le voyage.

Couleurs du Sud Bénin



Avec ce circuit, nous partageons le quotidien des familles du Sud du Bénin pour découvrir leur mode de vie et nous découvrons des richesses culturelles locales. Entre rencontre des pêcheurs et immersion dans l'histoire du Bénin, une semaine qui nous en apprend tous les jours !

Jour 1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport de Cotonou et accueil par un membre d'Eco-Bénin. Logement au Centre BTA.

Jour 2 : Cotonou-Ganvié-Cotonou

Immersion culturelle puis opération de

change Déjeuner. Transfert en véhicule et en pirogue vers Ganvié, la Venise de l'Afrique. Retour à Cotonou, dîner libre, nuit au Centre BTA.

Jour 3 : Cotonou - Bohicon

Nous nous dirigeons vers Abomey, la cité des Rois, déjeuner en cours de route et nous visitons l'étonnant village souterrain d'Agonginto, qui servait de cachette aux guerriers. Logement à l'hôtel.

Jour 4 : Abomey-Possotomé

Introduction dans l'ancien Palais royal d'Abomey, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et transfert sur les berges du lac Ahémé. Après le déjeuner sur la plage de Possotomé, nous découvrons les usages traditionnels des plantes dans la médecine et l'alimentation. Dîner et nuit à l'écogîte.

Jour 5 : Possotomé

Nous partons en barque sur le lac Ahémé aux couleurs changeantes pour partager

un moment de la vie des pêcheurs et tenter de lancer le filet à l'épervier. Le circuit vaudou nous dévoile les secrets des divinités du village. Soirée en musique et nuit à l'écogîte.

Jour 6 : Possotomé-Kpétou - Possotomé

Nous pistons les singes Mona de la forêt sacrée à Kpétou. Déjeuner chez l'habitant. Nous partageons les activités des femmes comme le tressage des nattes et le maraîchage. Retour à Possotomé. Nuit au gîte.

Jour 7 : Possotomé - Avlo

Voyage vers Avlo, magnifique village de pêcheurs enclavé entre le fleuve Mono et l'océan. Ballade en barque jusqu'à la «Bouche du Roy», lieu où le fleuve rencontre l'océan Atlantique, baignade. Circuit village dans l'après-midi. Invitation à replanter des palétuviers, une Action Carbone qui contribue à la lutte contre le réchauffement climatique et favorise la reproduction des poissons. Nuit à l'écogîte d'Avlo Plage.

Jour 8 : Avlo-Ouidah-Cotonou

En route pour la célèbre Ouidah, point de départ des esclaves vers le Nouveau Monde. Transformé en musée, l'ancien fort portugais nous plonge dans un des moments les plus marquants de l'histoire. Nous parcourons ensuite la fameuse Route des Esclaves suivie par ces hommes, femmes et enfants enchaînés jusqu'à la Porte du Non-Retour. Départ pour Cotonou, visite du gigantesque marché Dantokpa et du Centre de Promotion de l'Artisanat. Transfert à l'aéroport et au revoir.



8 jours/7nuits - 580 €/Pax

Demi pension. À partir de 4 personnes



Nature et Culture



Un voyage qui nous fait parcourir le Bénin du Nord au Sud et nous permet d'apprécier les paysages variés du pays, mais pas seulement ! Au fur et à mesure de notre traversée, nous découvrons les traditions et cultures du peuple béninois ainsi que la biodiversité locale. C'est ainsi que nous partons à la rencontre de la faune africaine au Parc de la Pendjari, avant de mettre un pied dans l'eau au lac Ahémé et à Avlo. Le Bénin dans toute sa diversité !

Jour 1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou. Accueil par un membre d'Eco-Bénin. Transfert au Centre BTA. Installation, nuit au Centre BTA.

Jour 2 : Cotonou - Dassa

Petit déjeuner. Cap sur Dassa, la ville des quarante et une collines. Déjeuner. Escale au site OKUTA, un site de granite

naturel. Ce lieu est un formidable terrain d'expression où de nombreux artistes africains mais aussi d'autres venant du monde entier, viennent laisser leurs empreintes sur la roche locale. Transfert au CPN (Connaître et Protéger la Nature) Les Papillons. Cette association créée en 1995 a pour vocation d'éduquer les populations à l'environnement avec notamment un volet écotourisme. Nuit au CPN Les Papillons.

Jour 3 : Dassa - Natitingou

Petit déjeuner. Départ pour Natitingou qui signifie en langue locale « village de Nanto ». Déjeuner en cours de route. Arrivée et installation. Visite du musée régional de Natitingou. Nuit au Palais Somba.

Jour 4 : Natitingou - Parc de la Pendjari

Départ matinal en direction de Tanguéta. Nous y découvrons la faune locale et croisons de nombreuses espèces d'antilopes, des éléphants, des buffles, et pour les plus chanceux des lions ou des guépards. Déjeuner dans le parc. Suite de la visite dans le parc. Nuit à l'hôtel du Parc.

Jour 5 : Parc-Tanongou - Koussoukoingou

Petit déjeuner. Transfert à Tanongou, visite des cascades et baignade puis déjeuner chez l'habitant fait par une des restauratrices TINFI. Transfert à Koussoukoingou. Circuit « Secret des Tata ». Ces petits châteaux forts sont un mariage harmonieux d'esthétique et de fonctionnalité. Les petites cases fortifiées, appelées « Tata » constituent l'habitat ingénieux des Bètammaribè, peuple de bâtisseurs hors pair. Nuit à l'Otamhari lodge.

Jour 6 : Koussoukoingou

Petit déjeuner. Trois heures de marche nous permettront de découvrir les beau-



tés cachées de la petite vallée près de Koussoukoingou : rivière où les femmes venaient puiser l'eau, grenier des ancêtres, Tata dispersés dans la savane. Déjeuner fait à base de produits locaux par les restauratrices de l'association « la Perle de l'Atacora ». Après-midi, quartier libre. Nuit à l'Otamhari lodge.

Jour 7 : Koussoukoingou - Natitingou - Abomey

Petit déjeuner matinal. Départ pour Abomey la cité des Rois. Déjeuner en cours de route. En l'espace de 300 ans, 12 palais ont été construits dans la capitale du royaume d'Abomey. Visite du musée historique d'Abomey, ancien palais royal classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Conquêtes du territoire, résistances, colonisation, cultes et traditions, tous les aspects historiques du Bénin seront abordés afin de mieux cerner ce qu'il en est aujourd'hui. Retour à Bohicon. Nuit à l'hôtel.



Jour 8 : Bohicon - Possotomé

Petit déjeuner. Visite du village souterrain d'Agongointo à Bohicon. Ce musée à ciel ouvert abrite 56 des 1600 maisons souterraines recensées sur le plateau d'Abomey. Voyage sur Possotomé à la rencontre des populations Adja et Sahouè. Déjeuner en cours de route. Arrivée et installation au gîte de Possotomé. Dîner au camping « Chez Préfet », un restaurant situé sur le lac Ahémé. Nuit au gîte de Possotomé.

Jour 9 : Possotomé

Petit déjeuner. Nous partons pour le circuit : « Au fil de l'eau ». Au cours de cette promenade en barque sur le lac Ahémé, l'écoguide nous explique les différentes techniques de pêche employées par les villageois, et quels types de poissons elles permettent de capturer. Il parle aussi des divinités hydriques vaudoues et du rôle des aires protégées consacrées au fétiche Avlékété, de même que de l'histoire de l'unique hippopotame du lac. Baignade possible. Déjeuner « Chez Préfet ». Après-midi détente. Nuit au gîte.

Jour 10 : Possotomé

Petit déjeuner. Le circuit « Effusion des

sens » nous fait découvrir l'utilisation des plantes médicinales dans la vie communautaire. Déjeuner. Dans l'après-midi, circuit « Traditions et culture », une promenade à pied à travers Possotomé et les villages d'Okomé et de Sèhomi. Elle sera ponctuée par la présentation des divinités vaudoues et leurs temples, le rôle des Tolegba, les rituels et les cérémonies ainsi que l'importance de la forêt sacrée. Il nous sera aussi présenté le marché de troc de Sèhomi. Nuit au gîte.

Jour 11 : Possotomé - Kpétou - Possotomé

Petit déjeuner. Transfert à Kpétou. La matinée sera consacrée à l'exploration de la forêt sacrée et à la découverte d'une population de singes Mona. Déjeuner chez l'habitant. Retour à Possotomé. Danse autour du feu ou soirée de danse au bar « La Bousole ». Nuit au gîte.

Jour 12 : Possotomé - Avlo (Grand-Popo)

Petit déjeuner. Transfert à Avlo plage, village situé entre l'océan Atlantique et le fleuve Mono. Déjeuner. Nous ferons une heure de marche pour connaître le village et son histoire avec le culte vaudou pour découvrir le mode de vie des populations



Plah et Pédah, leur tradition et culture. Action Carbone pour compenser notre émission de gaz. Nuit à l'écologie d'Avlo lodge.

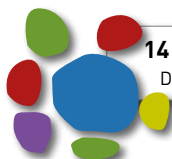
Jour 13 : Avlo

Petit déjeuner. Départ pour « La Bouche du Roy » qui est une balade à pied ou en barque jusqu'au lieu où le fleuve Mono se jette dans l'océan Atlantique. Déjeuner au lodge sous la paillote face à la mer. Après-midi, détente à la plage. Nuit au lodge.



Jour 14 : Avlo - Ouidah - Cotonou

Petit déjeuner. Cap sera mis sur Ouidah pour un devoir de mémoire. Ouidah a été l'un des principaux centres de traite négrière durant le XVIII^e siècle. Nous visitons le musée aménagé au sein de l'ancien fort portugais et nous empruntons la route des esclaves jusqu'à la Porte du Non-Retour, monument classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Déjeuner. Retour à Cotonou. Visite de la fondation Zinsou et du Centre de Promotion de l'Artisanat pour y acheter éventuellement vos derniers souvenirs de voyage. Transfert à l'aéroport.



14 jours/13 nuits - 1 000 €/Pax

Demi pension. À partir de 4 personnes

Au rythme des flots



Au cœur des villages de la côte Ouest du Bénin, nous découvrons les modes de vie et le quotidien des populations de pêcheurs. Du village lacustre de Ganvié à Avlo, en passant par le lac Ahémé, nous sommes émerveillés par ses paysages, ses richesses naturelles et culturelles.

Jour 1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou et accueil par un membre de l'équipe d'Eco-Bénin. Nuit au Centre BTA.

Jour 2 : Cotonou-Possotomé

Départ pour Possotomé en bordure du lac Ahémé. Après avoir goûté à la gastronomie de « Chez Préfet », nous traversons des vil-

lages pittoresques bordant le lac et rencontrons des pêcheurs, agriculteurs ou éleveurs et adeptes du vaudou. Logement à l'écogîte.

Jour 3 : Possotomé

Sur le lac, nous lançons le filet à l'épervier et découvrons le rôle de la divinité Avlékété dans la protection des zones de reproduction des poissons. Déjeuner. La recherche des plantes alimentaires et médicinales est couronnée par une tisane fortifiante.

Jour 4 : Possotomé-Kpétou-Avlo

Observation, à Kpétou, de la faune et de la flore de la forêt sacrée des singes Mona. Transfert à Avlo Plage, village enclavé entre la lagune et l'océan. Détente au bord de la mer. Nuit à l'écologîte.

Jour 5 : Avlo

Promenade vers la « Bouche du Roy », où le fleuve Mono se jette dans l'océan, rythmée par les chants des oiseaux et le clapotis des vagues. Nous nous baignons

dans la lagune. Après-midi, « Tradition et culture » pour mieux appréhender le mode de vie de cette population. Nuit au lodge.

Jour 6 : Avlo-Ouidah

En route pour Ouidah, point de départ des esclaves vers le Nouveau Monde. Transformé en musée, l'ancien fort portugais nous plonge dans un des moments les plus marquants de l'histoire du Bénin. Parcours de la fameuse Route des esclaves jusqu'à la porte du Non-Retour, monument classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous assistons ensuite à la fabrication du sel par les villageoises. Logement à l'hôtel.

Jour 7 : Ouidah-Adouanko

La Route des Pêches nous mène à Adouanko, où nous pénétrons dans les mangroves vitales pour la biodiversité mais fragiles. Le calme n'est perturbé que par le chant des oiseaux. Nous participons à une Action Carbone : plantation de palétuviers pour lutter contre le réchauffement climatique. Le circuit « Traditions et culture » lève un peu le voile sur le vaudou, ses divinités, ses temples. Nuit chez l'habitant.

Jour 8 : Adouanko-Zinvié

Voyage jusqu'à la réserve naturelle du Sitatunga de Zinvié, zone humide propice aux animaux et plantes rares. Au programme : découverte d'une ferme d'élevage (lapins, canards, poulets...) et de pisciculture, recherche au cœur des marécages du Sitatunga, une antilope aquatique en voie de disparition, de crocodiles nains et visite du « musée vert ». Depuis la canopée, nous admirons une végétation luxuriante, avec des arbres de plus de 350 ans. Logement en bungalow.

Jour 9 : Zinvié-Ganvié-Cotonou

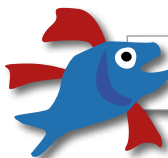
Découverte de la célèbre « Venise de l'Afrique » où nous visitons le marché



lacustre. Nous nous promenons dans le village avec ses maisons, écoles et monuments religieux sur pilotis, ses pirogues à voile. A Cotonou, nous plongeons dans le marché Dantokpa, haut en couleurs et en animation. Logement au Centre BTA.

Jour 10 : Cotonou

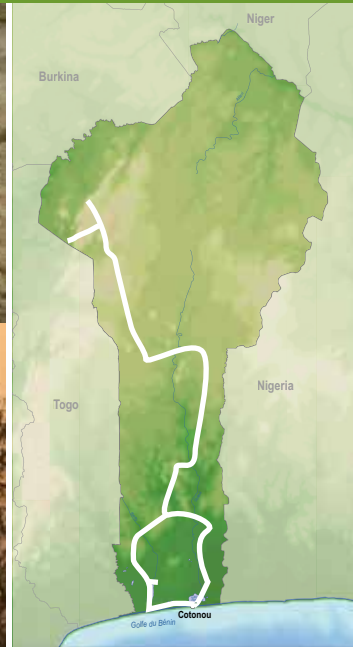
Matinée libre. Déjeuner et tour de la ville avec arrêt au Centre de Promotion de l'Artisanat. Transfert à l'aéroport et fin du voyage.



10 jours/9 nuits - 700 €/Pax

Demi pension. À partir de 4 personnes

Rendez-vous ornithologique au Bénin



Durant deux semaines, nous partons à la recherche des oiseaux du Bénin. Du Nord au Sud, nous observons une diversité aviaire qui enchante notre âme de naturaliste !

Jour 1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport International de Cotonou et accueil par un membre d'Eco-Bénin. Logement au Centre BTA.

Jour 2 : Cotonou - Ganvié - Cotonou

Séance d'immersion culturelle et transfert en véhicule et en pirogue vers les marais de Sô Ava et à Ganvié, la Venise de l'Afrique. Déjeuner et retour à Cotonou. Nuit au Centre BTA.

Jour 3 : Cotonou - Parakou

Départ pour Parakou, arrivée et installation. Promenade en fin de journée pour apercevoir quelques rapaces (Autour unibande, Elanion blanc et Milan noir). Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Parakou - Tanongou

Nous nous levons tôt pour assister au réveil matinal des oiseaux de montagne. Départ pour Tanongou. Visite des splendides chutes du village et baignade. Nuit chez l'habitant.

Jour 5 : Tanongou - Parc de la Pendjari

Départ pour le somptueux Parc de la Pendjari. Nous y découvrons la faune locale et de nombreuses espèces d'antilopes, des éléphants, des buffles, les marabouts africains, des grues couronnées, la bucorve d'Abyssinie, les martins pêcheurs géants et beaucoup de passereaux. Nuit sur place.

Jour 6 : Parc de la Pendjari

Nous passons toute la journée dans le parc à la découverte des oiseaux de la région. Nuit sur place.

Jour 7 : Parc de la Pendjari - Koussoukoingou

Cap sera mis sur Koussoukoingou pour

une excursion des plus culturelles : nous découvrons les châteaux fortifiés en banco des Bétamaribè, les fameux Tata Somba, Dîner et nuit à l'Otammari lodge ou en Tata.

Jour 8 : Koussoukoingou - Dassa

Après avoir assisté à l'aube au chant des oiseaux, nous prenons le petit déjeuner. Cap est mis sur Dassa, la ville des quarante et une collines. Promenade en fin de journée dans les collines voisines du CPN pour découvrir d'autres aspects naturels du Bénin; échange de connaissance avec les guides locaux. Nuit au CPN.

Jour 9 : Dassa - Possotomé

Observation matinale de la faune des collines et route vers Possotomé en bordure du Lac Ahémé avec des arrêts fréquents pour lever les jumelles et identifier les divers oiseaux le long du parcours. Déjeuner. Promenade au bord du lac Ahémé et nous assistons au spectacle de toilette des Cormorans africains perchés sur les parcs à branchage.

Jour 10 : Possotomé

Nous partons pour le circuit : « Au fil de l'eau ». Au cours de cette promenade en barque sur le lac Ahémé, l'écoguide nous explique les différentes techniques de pêche utilisées par les villageois. Déjeuner, après-midi, quartier libre. Logement au gîte.

Jour 11 : Possotomé - Kpétou - Avlo (Grand-Popo)

Nous nous levons tôt pour entamer le circuit ornithologique à Kpétou. Déjeuner et départ pour Avlo entre le fleuve et l'océan. Dîner et nuit à l'écolodge où nous dormons bercés par le bruit des vagues.

Jour 12 : Avlo

Départ dès l'aube vers la « Bouche du



Roy », là où a lieu la rencontre des eaux douces du fleuve et celles des eaux salées de l'Atlantique, une occasion propice pour découvrir les espèces d'oiseaux de cette zone humide. Déjeuner. Après-midi, « Traditions et culture ». Nuit à l'écolodge.

Jour 13 : Avlo - Ouidah

Départ très tôt pour une balade ornithologique dans la mangrove dans une barque silencieuse menée par une perche pour observer ce milieu extraordinaire. Déjeuner, cap sur Ouidah. Nous visitons le musée, parcourons la route de l'esclave jusqu'à la Porte du Non-Retour classée patrimoine mondial de l'UNESCO. Nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Ouidah - Adouanko - Cotonou

Départ pour Cotonou par la Route des Pêches avec escale à Adouanko où nous observons plusieurs espèces d'oiseaux. Visite du grand marché Dantokpa. Déjeuner. Visite du Centre de Promotion de l'Artisanat. Transfert à l'aéroport.



14 Jours/13 nuits - 1 270 €/Pax

Demi pension. À partir de 4 personnes

Safari en pays Somba



Entre son histoire riche, sa nature préservée et sa population chaleureuse, le Bénin vous ouvre ses portes pour un séjour épatant, riche en émotion, la découverte d'une culture qui varie d'une région à une autre et la splendeur d'une nature sauvage.

Jour 1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou et accueil par un membre de l'équipe d'Eco-Bénin. Nuit au Centre BTA.

Jour 2 : Cotonou-Bohicon

Immersion culturelle. Départ pour Abomey, déjeuner en cours de route. Visite de musée d'Abomey, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Dîner et nuit à l'hôtel à Bohicon.

Jour 3 : Bohicon -Tanéka Béri-Natitingou

Voyage vers le Nord sur Natitingou (Nati), logée entre les collines de l'Atacora. L'arrêt

à Tanéka Béri est étonnant : ce village aux cases nichées sous les baobabs a conservé toute son authenticité : les guérisseurs traditionnels sont vêtus de simples peaux d'animaux et fument une pipe sacrée. Départ pour Natitingou, visite du musée de Natitingou, nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Natitingou-Parc de la Pendjari

Cap sur le fameux Parc National de la Pendjari pour un safari promettant de belles photos d'éléphants, antilopes, lions, guépards, babouins, buffles, hippopotames, phacochères, oiseaux exotiques. Repas ou pique-nique avant la poursuite de notre exploration. Nuit à l'hôtel du parc.

Jour 5 : Parc de la Pendjari-Tanongou

Dernier affût dans la savane, puis voyage vers Tanongou, village de montagne connu pour ses magnifiques cascades invitant à la baignade et au plongeon spectaculaire. Nous assistons ensuite aux danses tradi-

tionnelles évoquant la pêche ou la chasse. Nous sommes bien sûr invités à entrer dans la danse. Logement chez l'habitant.

Jour 6 : Tanongou-Koussoukoingou

Participation à la fabrication de foyers améliorés érythréens, plus économiques et écologiques. Ils permettent de réduire l'achat de bois, limitent les maladies dues à la fumée et participent à la préservation de l'environnement. Nous découvrons Koussoukoingou, village de l'Atacora et ses « Tata », véritables châteaux fortifiés en banco. Logement à l'Otammari lodge ou sur les terrasses des Tata.

Jour 7 : Koussoukoingou

Ballade en direction de la rivière et des greniers où se réfugiaient les ancêtres lors des invasions. Découverte du mode de vie des populations Bètammaribè et de leur savoir-faire exceptionnel dans la construction des Tata, mariage ingénieux d'esthétique et de fonctionnalité. Nuit à l'Otammari lodge ou en Tata.

Jour 8 : Koussoukoingou-Dassa

A Kamaté Shakaloké (Dassa), nous grimpons au sommet de la colline pour contempler un paysage de collines et plongeons dans le passé du peuple Shakaloké, réputé pour ses guérisseurs. Installation au Refuge CPN (Connaître et Protéger la Nature) Les Papillons, qui porte bien son nom, repas sous la paillette et logement sur place.

Jour 9 : Dassa-Cotonou

Découverte des traditions et du mode de vie local, présentation de ses divinités, de l'arbre-fétiche et des plantes à vertus médicinales. Nous croisons les femmes qui fabriquent le savon, concassent les pierres, cultivent leurs champs... Retour à Cotonou, nuit à l'hôtel.



Jour 10 : Cotonou

Tour de la capitale économique Cotonou avec visite de la fondation Zinsou consacrée à l'art et l'artisanat africain contemporain. Nous déjeunons à la béninoise dans un maquis (restaurant populaire) et découvrons le gigantesque marché Dantokpa et le Centre de Promotion de l'Artisanat. Transfert à l'aéroport puis départ.



10 jours/9 nuits - 795 €/Pax
Demi pension. À partir de 4 personnes

Trekking sur la Route des Tata



Pendant une dizaine de jours, nous randonnons à travers le pays Somba, dans les montagnes du Nord du Bénin. Nous y découvrons l'artisanat, le paysage, l'histoire coloniale, la médecine traditionnelle, la religion, la tradition de la scarification, l'histoire des noms de village, l'architecture particulière des Tata. Niveau de difficulté : excellente forme physique.

Jour 1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou, Accueil par un membre de l'équipe d'Eco-Bénin. Transfert au Centre Business et Tourism Academy (BTA) à Calavi, dîner et nuit sur place.

Jour 2 : Cotonou - Dassa (en voiture)

Petit déjeuner au Centre, séance d'immersion culturelle puis opération de change à la banque. Départ pour Dassa,



la ville des quarante et une collines. Déjeuner en route. Arrivée et installation au CPN (Connaître et Protéger la Nature) Les Papillons. Le guide local qui nous explique le passé des Shakaloké, un peuple de guérisseurs traditionnels, nous mènera au sommet de la colline pour voir des vestiges de leur existence et une vue splendide. Dîner et nuit sur place.

Jour 3 : Dassa - Natitingou (en voiture)

Petit déjeuner. Route vers Natitingou au cœur des montagnes de l'Atacora. Déjeuner en cours de route. Arrivée puis visite du musée régional de Natitingou dont les objets exposés permettent de comprendre le passé et l'architecture des peuples de cette région du Bénin. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Natitingou -Didompé (en voiture)

Petit déjeuner. Transfert jusqu'à Didompé.

Déjeuner. Découverte de la première étape et rencontre avec une femme conteuse. Dîner préparé par une cuisinière du village. Nuit sous tente au village de Didompé.

Jour 5 : Didompé-Kouwètakouangou (marche)

Petit-déjeuner. Départ à 7 h en direction de Koukouankouangou. Visite à « l'homme des scarifications », ces cicatrices qui constituent la carte d'identité traditionnelle. Rencontre avec l'artisan des perles. Déjeuner. Visite d'exploitations de maraîchage, élevage à Kouwètakouangou. Dîner et nuit sur place en Tata traditionnel ou camping.

Jour 6 : Kouwètakouangou - Koussoukoingou (marche)

Petit déjeuner au village. Départ à 7 h pour l'ascension des falaises de la chaîne de l'Atacora (point culminant à 658 m).



Passage par Koutagou, découverte des Tata Otchaou, guérisseur de Kougnangou. Déjeuner au cours de la randonnée. Passage sur la voie coloniale allemande et histoire des gorilles. Arrêt au belvédère de Koussoukoingou. Nous partons pour deux heures de balade au cœur du village pour appréhender le mode de vie des Bètammari et leur savoir-faire exceptionnel dans la conception et la construction des Tata. Dîner concocté par une des restauratrices de l'association « La Perle de l'Atacora » et nuit à l'Otamari lodge ou sur la terrasse d'un Tata, hôtel... mille étoiles !

Jour 7 : Koussoukoingou (marche)

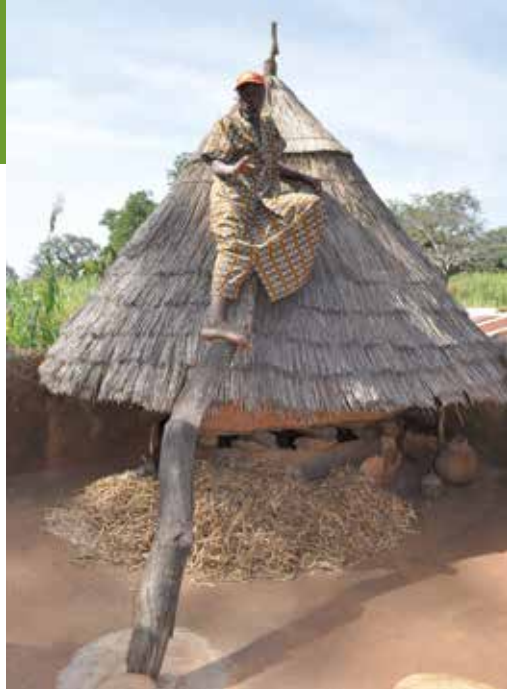
Petit déjeuner. Trois heures de marche nous permettront de découvrir les beautés cachées de la petite vallée près de Koussoukoingou : rivière où les femmes venaient puiser l'eau, grenier des ancêtres, Tatas dispersés dans la savane. Déjeuner à base de produits locaux préparé par les restauratrices de l'association la Perle de l'Atacora. Après-midi, repos et détente. Dîner et nuit à l'Otamari lodge ou en Tata.

Jour 8 : Koussoukoingou -Kouaba (marche)

Petit déjeuner. Départ à 7 h de Koussoukoingou en direction de la vallée de Takouanta. Vue sur la chaîne de l'Atacora. Découverte de la flore, la faune (singe, écureuil, poulet et pintade de brousse, etc....) et de l'histoire locale des divers villages et espaces traversés. Passage par le campement Peulh de Tedonté. Pause pique-nique à porter dans le sac depuis Koussoukoingou, repos dans la montagne. Marche en direction du village de Kouaba, à la découverte de la diversité architecturale des Tata Otammari. Visite du village de Kouaba et installation en Tata traditionnel pour la nuit.

Jour 9 : Kouaba-Natitingou (marche)

Petit déjeuner à l'auberge chez Félix. Départ à 7 h pour la traversée de la vallée qui relie Kouaba à Natitingou en passant par de nombreux marigots. Nous partons à la rencontre des artisans du village et des Tata Ossori. Pause à Dikouan, repas et repos sous un baobab. Après-midi, montée vers le point de vue révélant la vallée de Natitingou et ses paysages magnifiques.



Arrivée à Natitingou dans l'après-midi.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 10 : Natitingou - Abomey -Bohicon (en voiture)

Petit déjeuner. Départ pour Abomey, la cité des rois. Déjeuner en cours de route. En l'espace de 300 ans, 12 palais ont été construits dans la capitale du royaume d'Abomey : le tout nouveau souverain se devait d'édifier un nouveau palais à côté de celui de son prédécesseur. Une gigantesque cité royale s'est ainsi constituée sur plus de 40 hectares. Nous visitons le musée historique d'Abomey, ancien palais royal classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Retour à Bohicon, dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 11 : Bohicon - Cotonou (en voiture)

Petit déjeuner. Voyage retour à Cotonou. Déjeuner. Visite de la Fondation Zinsou, un musée d'art contemporain, et du Centre de Promotion de l'Artisanat (CPA) pour acheter les derniers souvenirs de notre voyage au Bénin. Dîner et puis transfert à l'aéroport.



11 jours/10 nuits - 840 €/Pax

Demi pension. À partir de 4 personnes

Option d'extension au parc de la Pendjari
(115 € à partir de 4 personnes)

Le Bénin, terre du vaudou



Admirez les danses, les musiques et les vêtements colorés des adeptes du vaudou. Nous participons à l'ambiance coutumière de Ouidah.

Jour 1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international Bernardin Gantien de Cotonou. Accueil par un membre d'Eco-Bénin. Transfert et nuit au Centre BTA.

Jour 2 : Cotonou - Zinvié - Cotonou

Petit déjeuner. Transfert à Zinvié Visite et

activités de nourrissage des poissons à la Ferme Aquacole Pantodon située dans le fond d'une vallée humide (la Vallée de Siatunga), à 1,5 km du centre ville de Zinvié, dans le village de Kpotomey. Elle est gérée de manière intégrée et implique la population dans le développement local. Activités proposées par la ferme : pirogue au cœur des marécages, observation de la faune et de la flore. Retour à Cotonou. Nuit au Centre BTA.

Jour 3 : Cotonou - Ouidah

Petit déjeuner. Transfert à Ouidah la capitale du culte vaudou. Visite du musée aménagé au sein de l'ancien fort portugais. Déjeuner. Nous parcourons ensuite la Route de l'Esclave jusqu'à la Porte du Non-Retour classé patrimoine mondial de l'UNESCO. Le circuit Djessinou nous amène au cœur du village du sel. Nuit au Jardin Brésilien.

Jour 4 : Ouidah

Petit déjeuner, participation aux préparatifs de la fête des religions et cultes traditionnels. Visite des locaux du chef suprême des cultes et traditions endogènes (Daagbo Hounon), du temple des pythons de la forêt sacrée de Kpassè. Visite de la Fondation Zinsou. Nuit à l'hôtel Jardin Brésilien.

Jour 5 : Ouidah : fête du vaudou

Petit déjeuner. Jour des manifestations. La journée sera consacrée à la découverte des traditions et cultures vaudoues. Le 10 janvier est un jour férié au Bénin. Et ce, depuis 1992, sous l'impulsion de l'ancien Président béninois, Nicéphore Soglo. Célébrer cette journée a été un pas décisif pour réhabiliter le culte vaudou, une religion comme une autre. Celle de la grande majorité des Béninois et d'une grande partie de la diaspora africaine. Nous assisterons aux danses et rituels à la plage de Ouidah. Retour en soirée à l'hôtel. Nuit.

Jour 6 : Ouidah - Possotomé

Petit déjeuner, départ pour Possotomé en bordure du lac Ahémé. Déjeuner. Après-midi, « Tradition et culture » à la découverte des villages pittoresques, des forêts sacrées avec pour point de chute le marché de troc de Séhomi. Nuit au gîte de Possotomé.

Jour 7 : Possotomé

Petit déjeuner fait avec les soins de Léon. Le circuit « Au fil de l'eau » nous amène sur les eaux calmes du lac Ahémé où l'éco-guide nous explique les différentes techniques de pêche et nous conte l'histoire du seul hippopotame du lac. Déjeuner. Après-midi détente. Nuit au gîte.

Jour 8 : Possotomé - Avlo

Petit déjeuner, cap sur Avlo situé entre l'océan et le fleuve. Déjeuner. Nous ferons



le circuit « Tradition et Culture » qui nous amène au cœur du village d'Avlo plage, pour connaître son histoire avec le culte vaudou. Nuit à l'écologie.

Jour 9 : Avlo

Petit déjeuner, départ pour la « Bouche du Roy », lieu où le fleuve Mono se jette dans l'océan Atlantique. Possibilité de se baigner de l'autre côté du fleuve. Déjeuner sous les paillotes du lodge. Détente au bord de la mer. Nuit à l'écologie.

Jour 10 : Avlo - Adouanko-Cotonou

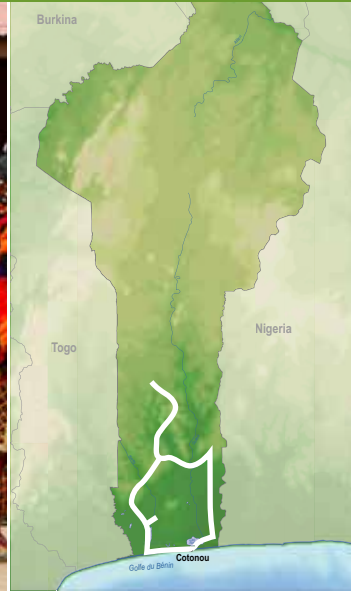
Petit déjeuner et voyage retour sur Cotonou. Escale à Adouanko. Action carbone pour compenser nos émissions de gaz. Départ pour Cotonou. Visite du CPA pour acheter les souvenirs de notre séjour au Bénin. Chambre d'hôtel disponible pour une éventuelle douche. Transfert à l'aéroport.



Du 6 au 15 janvier 2018 & 2019
745 €/Pax

Demi pension. À partir de 4 personnes

La fête de l'igname



Ce circuit nous amène au cœur du royaume de l'igname à la découverte de cette culture aux multiples facettes. Nous sommes plongés dans les coutumes et le mode de vie des populations du centre et du Sud du Bénin.

Jour 1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou. Accueil par un membre d'Eco-Bénin. Transfert au Centre BTA. Installation, nuit au Centre BTA.

Jour 2 : Cotonou - Porto-Novo

Petit déjeuner. Immersion culturelle. Départ pour Porto Novo. Nous visiterons le centre culturel Ouadada et le musée ethnographique Alexandre Adandé qui détient des objets culturels (armes, outils, instruments de musique...). Déjeuner. Visite du du centre culturel Ouadada et du centre Songhai; haut lieu de formation, production, recherche et développement en agriculture durable. Nuit au centre Songhai.

Jour 3 : Porto Novo - Kétou - Abomey

Petit déjeuner. Départ pour Kétou le légendaire royaume yoruba du Bénin. Nous visiterons le musée historique de Kétou, témoignage vivant d'un passé et d'un présent mystiques. Déjeuner. Départ pour Abomey, la cité des rois. Visite du centre de séchage de fruits tropicaux. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Abomey - Dassa

Petit déjeuner. Rendez-vous avec l'histoire du Royaume du Danxomè, fondé en 1645, avec la visite du musée historique d'Abomey, ancien palais royal classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Déjeuner. Départ pour Kamaté Shakaloké. Installation au CPN "Connaître et Protéger la Nature". Visite d'un champ d'igname à la découverte de ce tubercule très cultivé dans la région du Centre et du Nord du Bénin. Nuit sur place.

Jour 5 : Kamaté Shakaloké - Savalou

Petit déjeuner. Randonnée sur les collines de Kamaté Shakaloké pour mieux connaître

le passé des Shakaloké. Déjeuner. Départ pour Savalou La Belle. Visite du palmier à sept troncs, vieux de plus de 70 ans. Petit historique par un guide local sur la fête de l'igname et causerie. Nuit à l'hôtel de Savalou.

Jour 6 : Savalou

Petit déjeuner. Visite du panthéon, un monument érigé pour nous signifier que Savalou était un point central durant la traite négrière. Nous partons à la rencontre des hauts dignitaires de Savalou pour assister aux différents préparatifs de la fête de l'igname. Au déjeuner, dégustation de l'igname sous toutes ses formes. Suite des festivités. Retour à l'hôtel en soirée. Nuit.

Jour 7 : Savalou - Bohicon - Possotomé

Petit déjeuner. Transfert à Bohicon. Visite du village souterrain d'Agongointo à Bohicon. Ce musée à ciel ouvert abrite 56 des 1600 maisons souterraines recensées sur le plateau d'Abomey. Départ pour Possotomé en bordure du lac Ahémé. Déjeuner en cours de route. Arrivée et installation au gîte de Possotomé. Dîner libre au camping « Chez Préfet », un restaurant situé sur le lac. Nuit au gîte de Possotomé.

Jour 8 : Possotomé

Petit déjeuner. Nous partons pour le circuit : « Au fil de l'eau ». Au cours de cette promenade en barque sur le lac Ahémé, l'écoguide nous explique les différentes techniques de pêche employées par les villageois. Déjeuner « Chez Préfet ». Dans l'après-midi, circuit « Traditions et culture vaudoues ». Au cours de cette promenade, l'écoguide nous parle des différentes divinités et de leurs temples, du rôle des Tolegba, des rituels et cérémonies, ainsi que de l'importance de la forêt sacrée. Nuit au gîte de Possotomé.



Jour 9 : Possotomé -Avlo

Petit déjeuner. Départ pour Avlo, un village situé entre le fleuve Mono et l'océan Atlantique. Nous partons en barque pour aller à la « Bouche du Roy », lieu où le fleuve Mono se jette dans l'océan Atlantique. Déjeuner. Nous ferons ensuite une heure de marche pour connaître le village et son histoire avec le culte vaudou. On découvre le mode de vie des populations Plah et Pédah, leur tradition et leur culture. Nuit à l'écologie.

Jour 10 : Avlo - Ouidah - Cotonou

Petit déjeuner. Cap sera mis sur Ouidah pour un devoir de mémoire. Nous visitons le musée aménagé au sein de l'ancien fort portugais et nous empruntons la Route des Esclaves jusqu'à la Porte de Non-Retour, monument classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Déjeuner. Retour à Cotonou par la Route des Pêches. Arrêt au Centre de Promotion de l'Artisanat (CPA) pour y acheter nos derniers souvenirs de voyage. Installation à l'hôtel pour se changer. Transfert à l'aéroport.

Du 9 au 18 août 2018 & 2019
790 €/Pax

Demi pension. À partir de 4 personnes

Bénin, Togo sans frontières



Le Bénin et le Togo, situés dans le golfe de Guinée, peuvent être considérés comme les successeurs du grand royaume de Danxomè. Avec ce voyage transfrontalier, vous êtes plongés dans l'histoire et partez à la découverte de ces deux pays et de leurs cultures célèbres et toujours vivaces.

Jour 1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou et accueil par un membre de l'équipe d'Eco-Bénin. Logement au Centre BTA.

Jour 2 : Cotonou-Ouidah

Petit déjeuner. Nous assumons notre devoir de mémoire à Ouidah, l'un des points d'embarquement des esclaves vers les Amériques. Le musée, aménagé dans l'ancien fort portugais, nous ouvre ses portes. Nous empruntons ensuite la Route des Esclaves jusqu'à la Porte du Non-Retour, monument classé au patrimoine mondial

de l'UNESCO. Immersion dans la culture béninoise, l'art et l'artisanat contemporain africain à la fondation Zinsou. Nuit à l'hôtel, avec plage et piscine.

Jour 3 : Ouidah - Possotomé

Capsera mis sur Possotomé, à la rencontre des peuples Houéda et Adja en bordure du lac Ahémé. Un guide local nous présente les divinités, les temples et les rituels vaudous du village avant de nous inviter chez les artisans et au marché de troc. Nuit à l'écogîte.

Jour 4 : Possotomé

Nous nous embarquons sur le lac Ahémé pour expérimenter les techniques de pêche des villageois, approcher la divinité Avlékété, qui veille à la préservation des aires de reproduction des poissons, et peut-être croiser l'unique hippopotame du lac. Baignade possible. Temps libre au bord du lac ou près de la source thermale. Soirée animée en danse autour du feu. Nuit au gîte.

Jour 5 : Possotomé - Kpétou - Possotomé

Petit déjeuner. Transfert à Kpétou. La matinée sera consacrée à l'exploration de la forêt sacrée à la découverte d'une population de singes Mona. Déjeuner. Participation à l'activité des femmes de Kpétou. Retour à Possotomé. Nuit au gîte.

Jour 6 : Possotomé - Avlo (Grand-Popo)

Trajet en voiture vers Avlo Plage. A travers la mangrove, nous atteignons la «Bouche du Roy», où le fleuve Mono se jette dans l'océan. Déjeuner sous la paillote de l'écologie. Le tour d'Avlo Plage nous révèle les faces cachées du village : vie de famille, activités rémunératrices, culte vaudou. Nuitée à l'écologie.

Jour 7 : Avlo - Togoville - Lomé (Togo)

Petit déjeuner. Départ pour Lomé. Escale à Togoville, ville riche en traditions et en histoire. Visite du palais du roi M'lapa. Déjeuner en cours de route. Arrivée, installation, nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Lomé - Kpalimè

Petit déjeuner. Départ pour Kpalimè dont le nom signifie «carrefour» en langue locale éwé et qui doit sa renommée à son cadre naturel verdoyant et aux artistes et artisans qui y travaillent. C'est une petite ville à dimension humaine qui est assez accueillante et animée. Déjeuner en cours de route. Arrivée, installation, nuit à l'hôtel Crystal de Kpalimè.

Jour 9 : Kpalimè - Kouma Konda - Kpalimè

Journée dédiée à l'initiation à la peinture végétale : il s'agit d'une connaissance empirique qui consiste à peindre sur une toile en coton travaillée suivant une série de préparations avec des pigments naturels. Accompagné de spécialistes, le groupe partira dans la jungle à la découverte des plantes dont la composition



naturelle sert pour les couleurs de base. L'atelier aura lieu autour d'une petite cascade. Un pique-nique sera servi au groupe au cours de l'atelier. Retour à Kpalimè en soirée, nuit à l'hôtel.

Jour 10 : Kpalimè - Lomé

Petit déjeuner. Visite du mont Agou. Voyage retour à Lomé. Déjeuner en cours de route. Arrivée et installation. Nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Lomé

Petit déjeuner. Visite du grand marché de Lomé (Assiganmè) dit des Nana Benz (riches femmes d'affaire au Togo) et du marché des fétiches. Déjeuner. Tour de ville. Nuit à l'hôtel.



11 jours/10 nuits - 995 €/Pax

Demi pension. À partir de 4 personnes

Free travellers



Vous avez toujours rêvé de visiter un pays inconnu ? Vous voulez surprendre vos amis avec vos idées de vacances ? Les grandes villes comme Londres, New York ou Sydney ne vous intéressent pas ? Alors notre circuit est fait pour vous ! Découvrez par vous-même le Bénin et partez à l'aventure de manière totalement indépendante.



Nous vous proposons 4 pôles sur 4 régions. Vous pouvez choisir un premier pôle et poursuivre avec un autre. Rencontres exceptionnelles, expérience incroyable et immersion totale dans la culture béninoise sont les maîtres-mots de ces circuits. N'attendez plus !

Le prix comprend : transport local (taxi, zem), repas en pension complète (petit déjeuner et déjeuner, dîner), hébergement en chambre single, visites mentionnées, eau minérale.

Le prix ne comprend pas : billet d'avion, dépenses personnelles, guide accompagnateur, boissons (hors eau minérale), excursions non mentionnées, repas supplémentaires.



1^{er} pôle/Nature et aventure

5 Jours/4 Nuits – Tarif : 375 €/Personne

Jour 1 : Cotonou-Natitingou

Voyage vers le Nord sur Natitingou (Nati) en plein cœur des collines de l'Atacora. Visite du musée régional où vous découvrirez la culture du peuple Somba, des vestiges archéologiques et divers types d'habitats traditionnels. Nuit à l'hôtel Palais Somba.

Jour 2 : Natitingou-Parc de la Pendjari

Cap sur le fameux Parc National de la Pendjari où vous rencontrerez des guépards, antilopes, éléphants et bien d'autres animaux. Nuit à l'hôtel dans le parc.

Jour 3 : Parc-Tanongou-Koussoukoingou

Dernière expédition dans le parc avant de se diriger vers Tanongou, village d'agriculteurs célèbre pour ses grandes cascades parmi les plus belles du Bénin. Baignade possible ! Direction le charmant village de Koussoukoingou. Logement à l'Otamari lodge ou dans les Tata Somba.

Jour 4 : Koussoukoingou

Balade dans le village à la découverte du mode de vie des populations Bétamaribè et des Tata, ingénieux petits châteaux forts en banco. Nuit à Koussoukoingou.

Jour 5 : Koussoukoingou - autre destination

Petit déjeuner et découverte d'un nouveau pôle !

2^e pôle/Mille royaumes

3 Jours/2 Nuits – Tarif : 270 €/Personne

Jour 1 : Cotonou-Abomey

Départ pour Abomey, la cité des rois, et déjeuner. Rendez-vous dans un des palais des anciens rois du Dahomey, classés au patrimoine mondial de l'humanité. Le musée vous révèle toute l'histoire du pays. Logement à l'Auberge.

Jour 2 : Abomey-Bohicon

Visite du centre de séchage de fruits tropicaux. Ensuite, découverte du mystérieux village d'Agonginto abritant 56 des 1.600 maisons souterraines recensées sur le plateau d'Abomey. Pourquoi ces constructions ? Logement à l'hôtel.

Jour 3 : Abomey-Ganvié- autre destination

Surnommé la Venise de l'Afrique de l'Ouest, Ganvié est un village regroupant des milliers de cases en bois construites sur pilotis. La vie s'y déroule au fil de l'eau. Déjeuner et découverte d'un nouveau pôle !





3^e pôle/Cultures et traditions

3 Jours/2 Nuits – Tarif : 140 €/Personne

Jour 1 : Cotonou-Porto Novo

Départ pour Porto Novo, capitale politique du Bénin, et visite du magnifique musée ethnographique Alexandre Adandé, avec ses objets culturels et cultuels illustrant les différentes étapes de la vie traditionnelle. Déjeuner et visite du centre Songhai, modèle africain d'agriculture intégrée. Logement au Centre Songhai.

Jour 2 : Porto Novo

Balade dans la ville célèbre pour son architecture coloniale et qui porte trois noms. Nous allons de la place Bayol où nous sera racontée l'histoire de Xogbonou à la statue du Roi Toffa 1^{er} en passant par le Jardin des Plantes et de la Nature (JNP) pour une randonnée à la rencontre des singes à ventre blanc (Mona) et des arbres centenaires, des plantes médicinales, des espèces aromatiques. Le musée Honmè qui un est véritable joyau architectural d'une originalité surprenante nous ouvre ses portes. Nous serons émerveillés par les multiples facettes de cette ville. Logement sur place.

Jour 3 : Porto Novo- autre destination

Petit déjeuner et cap sur de nouvelles aventures !

4^e pôle/Bio et zen

3 Jours/2 Nuits – Tarif : 170 €/Personne

Jour 1 : Cotonou - Possotomé

Départ pour Possotomé, en bordure du lac Ahémé, et circuit pédestre consacré à la phytothérapie, pour découvrir les secrets des plantes et faire vibrer tous nos sens. Nuit au gîte de Possotomé.

Jour 2 : Possotomé

En barque pendant trois heures, apprentissage des techniques de pêche en présence des divinités vaudoues. Découverte du mode de vie et des coutumes des populations riveraines du lac lors du circuit « Traditions et Culture ». Nuit sur place.

Jour 3 : Possotomé - Avlo (Grand -Popo)

Déjeuner et départ pour la ville de Grand-Popo et les charmes de l'Atlantique. Vous y découvrirez les traditions et culture de ce village. Dîner et logement au lodge d'Avlo plage.

Jour 4 : Avlo - autre destination

Promenade en barque jusqu'à la Bouche du Roy où le fleuve Mono se jette dans l'océan Atlantique. Après-midi détente. En route pour un nouveau pôle !

Soutenons les écloseries de tortues marines de la Réserve de la Bouche du Roy



L'aire communautaire de conservation de la biodiversité de la Bouche du Roy s'étend sur les communes de Grand-Popo et de Comè au sud-Ouest du Bénin (9 678 hectares). Cette aire a reçu la reconnaissance MAB* UNESCO. Le plan d'aménagement et gestion élaboré vise la conservation des ressources naturelles et la biodiversité (notamment poissons, oiseaux, mangroves, lamantin et tortues) en vue de promouvoir une pêche, un tourisme durable et l'éducation environnementale.

Dans ce cadre, Eco-Bénin a installé trois petites écloseries en vue d'accentuer le suivi et la protection des tortues marines. Ainsi, 12 écogardes formés et outillés sont déjà actifs sur le site. Au niveau mondial, les tortues marines sont menacées d'extinction. Les principaux dangers qui pèsent sur ces espèces sont :

- la dégradation des sites de ponte due aux activités humaines (urbanisation, prélèvement des œufs, tourisme, exploitation du sable) ;
- la pêche volontaire et/ou accidentelle (artisanale et industrielle).

* Programme sur l'Homme et la Biodiversité.

Quels comportements adopter ?

- Ne pas déranger les femelles en ponte ; ne pas piétiner les nids ;
- Lors des périodes de ponte et d'éclosion, éviter toute lumière sur les plages ;
- Refuser tout achat de produits dérivés de la tortue (artisanat, nourriture, œufs, carapaces, etc.).

Sur place, comment pourrais-je aider ?

Les sites de ponte d'œufs des tortues olivâtres et luth doivent être surveillés d'août à novembre. Je peux aider les écogardes des tortues à :

- Sensibiliser les populations locales ;
- Patrouiller de façon périodique ;
- Dissuader les éventuels contrevenants ;
- Récupérer les œufs déposés par les tortues le long des côtes ;
- Mettre les œufs en incubation et les entretenir jusqu'à éclosion ;
- Entretenir et nourrir les bébés tortues jusqu'à leur libération ;
- Organiser et suivre la libération des bébés tortues ;
- Remplir un cahier de suivi des tortues communiqué à Eco-Bénin.

Pour devenir bénévole ou parrain de libération des bébés de tortues marines :
ecobenin@yahoo.fr – Mob : +229 95 28 52 20 – www.ecobenin.org



Zogbadjè, Centre BTA
Rue fin Clôture UAC, Calavi
03 BP 1667 Cotonou, Bénin
Mob 📞 : (229) 95 28 52 20

WhatsApp

ecobenin@yahoo.fr
catherine.piret@skynet.be (Europe)

www.ecobenin.org

Design graphique - Pupilles vagabondes - Imprimé en France sur papier 100 % recyclé
Photos : Eco-Bénin, Parc Pendjari, DR, Catherine Piret, J.C Monnier, Bruno Portier

