

BENIN 2015



Voyageons
responsables,
écologiques
et solidaires.

www.ecobenin.org



Le Bénin, c'est quoi ?

Véritable mosaïque d'ethnies, le Bénin est une destination inédite, un pays qui reste attaché à ses coutumes et à ses croyances ancestrales comme le vaudou. Nous y découvrons une faune et une flore typiquement tropicales ainsi qu'un accueil chaleureux.



Le voyage solidaire et écologique, c'est quoi ?

Le voyage solidaire et écologique n'est pas l'humanitaire. C'est le plaisir de la découverte d'un pays passionnant, avec sa population et son environnement. Un plongeon dans une autre culture, un autre quotidien, avec des contacts des échanges culturels.



Eco-Bénin, c'est qui ?

Pionnière du tourisme écologique et solidaire en Afrique de l'Ouest et forte d'une expérience de 15 ans, Eco-Bénin nous propose des circuits à la rencontre des habitants associant développement local et préservation de la biodiversité.

L'ONG utilise l'écotourisme comme pilier du développement économique des villages qui assurent eux-mêmes la gestion des activités touristiques. Professionnelle du secteur, Eco-Bénin coordonne avec une équipe d'une vingtaine de personnes, l'organisation de chacun des voyages.

Eco-Bénin est membre de plusieurs associations nationales et internationales de tourisme responsable et équitable.

Dans chacun des villages que nous visitons, les populations nous réservent un accueil enthousiaste et assurent les services d'hébergement, de restauration et de guidage. Elles bénéficient ainsi directement d'un complément de revenus.

Une partie du montant payé localement par le voyageur (entre 10 et 25%) est versée aux associations villageoises, qui l'utilisent

pour la réalisation d'actions communes d'envergure telles que la construction de puits, l'électrification d'écoles, le maintien du patrimoine culturel, l'appui à la production locale... au bénéfice de tous.

Chaque circuit comprend la participation à une Action Carbone: au Sud, la plantation de palétuviers favorisant la reproduction des poissons dans les lacs et les lagunes tout en réduisant l'émission de gaz à effets de serre (12 tonnes de CO²/hectare/an). Au Nord, la promotion de foyers améliorés réduisant la consommation du bois de chauffe (60% de bois énergie) ainsi que la lutte contre la déforestation et la désertification.

Voyager responsable et solidaire avec Eco-Bénin, c'est découvrir le pays qui nous accueille et ses habitants simplement dans le respect de sa nature et de sa culture. Nous expérimentons d'autres manières de vivre, de manger, de visiter, de rire et profitons d'un climat et d'un environnement des plus agréables.



Quelles formules de voyage ?

Circuits accessibles à tous, standard ou sur mesure, avec accompagnement de l'aéroport à l'aéroport et guidage local.

Hébergements: hôtels, auberges, éco-loges, gîtes, logement chez l'habitant, bivouac...

Déplacements : transport en commun, voiture privée avec chauffeur, 4x4 dans les parcs, pirogue, vélo et marche.

Repas : à base de produits locaux (riz, maïs, manioc, fonio, avocat, igname...) avec accompagnement (légume, viande, fromage peulh, poisson, œufs) et fruits de saison (ananas, mangues, noix de coco et papayes...).

Boissons : eau minérale comprise dans le prix ; bière, soda, «tchouk» ou bière de mil, «sodabi» ou alcool de palme en supplément.

Compris dans le prix: transport local, repas (petits déjeuners, déjeuners, dîners), hébergements, visites mentionnées, Action Carbone, eau minérale (2 bouteilles par

jour par personne), accompagnateur de l'aéroport à l'aéroport

Non compris : billet d'avion, dépenses personnelles, boissons (hors eau minérale), excursions non mentionnées, repas supplémentaires.

Points forts

- Un accueil légendaire
- Une vie en musique rythmée de fêtes
- Une destination 100% naturelle
- Des coutumes et croyances vivantes
- Des sites historiques classés
- Des températures agréables
- Un festival de couleurs, de senteurs, de saveurs
- Des expériences inoubliables
- Une option biodiversité et solidarité

Change en septembre 2014

1 euro = 656 Francs CFA

1 FCFA = 1,50 Euros



Bénin côté gourmand



J1: Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou et accueil par un membre d'Eco-Bénin. Dégustation des spécialités du terroir. Nuit à l'hôtel.

J2: Cotonou-Savalou

Séance d'immersion culturelle et voyage vers le centre sur la ville de Savalou logée entre les collines. Visite de musée et dégustation de la spécialité culinaire « igname pilée à la sauce arachide ». Nuit à l'hôtel.

J3: Savalou-Koussoukoingou

Départ pour Koussoukoingou, village de l'Atacora réputé pour ses «Tata», de véritables châteaux fortifiés en banco construits de manière traditionnelle par les Bétamaribé. Découverte du village à travers le circuit Secret des Tata. Logement à l'Otammari lodge ou sur les terrasses des Tata.

J4: Koussoukoingou

Réveillez vos talents de cuisinier en vous essayant à l'art culinaire du pays ! Avec l'aide d'une restauratrice aguerrie, concoctez un bon repas traditionnel. L'après-midi, plongez dans la culture Otammari en participant à la fabrication du Tchoucoutou, une boisson locale faite à base de sorgho. Logement à l'Otammari lodge.

J5: Koussoukoingou-Natitingou

Ballade en direction de la rivière et des greniers où se réfugiaient les ancêtres lors des invasions. Retour à Natitingou où nous visitons un marché très animé et très coloré. Laissez-vous tenter par quelques pagnes ou souvenirs... Nuit à l'hôtel.

J6: Natitingou -Abomey

Départ pour Abomey, la célèbre cité des rois. Rendez-vous avec l'histoire du Royaume du Danxomè, fondé en 1645, avec la visite de l'ancien palais royal

classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Conquêtes du territoire, résistances, colonisation, cultes et traditions, tous les aspects historiques de l'ex-Dahomey seront abordés afin de mieux cerner le Bénin d'aujourd'hui. Nuit à l'hôtel.

J7: Abomey-Possotomè

Visite des caves souterraines d'Agonginto et départ pour Possotomè, village en bordure du lac Ahémé. Le circuit Traditions et culture nous dévoile les secrets des divinités du village et traverse le marché de troc de Séhomi où nous pourrions assister aux échanges des produits vivriers. Soirée en musique et nuit à l'éco-gîte.

J8: Possotomè

Sur le lac, nous lançons le filet à l'épervier et découvrons le rôle de la divinité Avlékété ainsi que les différentes techniques de pêche. L'après-midi, nous partons à la découverte des richesses culinaires locales et participons à la préparation de notre dîner, étape par étape. nous mettons la main à la pâte. Logement au gîte de Possotomè.

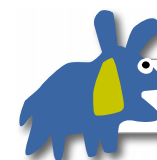
J9: Possotomè - Yondocodji - Avlo

Départ pour la visite de Yondocodji à la découverte des activités de maraîchage et d'élevage, qui sont à la base des repas préparés dans les villages. Transfert à Avlo, un village du bout du monde enclavé entre le fleuve Mono et l'océan Atlantique, dans un décor de plages et de cocotiers. Départ pour la Bouche du Roy, lieu de rencontre entre le fleuve et l'océan. Éveillez vos talents de cuisinier en vous essayant à l'art culinaire du pays. Avec les moyens du bord et les conseils d'une restauratrice, concoctez un repas traditionnel aux senteurs enivrantes et savourez votre propre plat typique et alléchant. Logement à l'éco-lodge d'Avlo.



J10: Avlo-Ouidah-Cotonou

Cap est mis sur Ouidah pour un devoir de mémoire. Nous visitons le musée d'histoire et parcourons la Route de l'esclave jusqu'à la porte du Non-Retour, classés au patrimoine mondial de l'Unesco. Le circuit Djessinou nous amène au cœur de ce village de sel où nous assistons à la préparation traditionnelle du sel. Départ pour Cotonou et isite du Centre de Promotion de l'Artisanat (CPA) puis transfert à l'aéroport.



10 jours - Prix 760 €/Pax
A partir de 4 Pax

Rendez-vous avec les oiseaux du Bénin



J1: Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou et accueil par un membre d'Eco-Bénin. Logement à l'hôtel.

J2: Cotonou-Ganvié-Cotonou

Séance d'immersion culturelle et transfert en véhicule et en pirogue vers les marais de Sô Ava et à Ganvié, la Venise de l'Afrique entièrement construite sur le lac Nokoué afin d'échapper à l'ennemi. Retour à Cotonou et nuit à l'hôtel.

J3: Cotonou -Parakou

Départ pour Parakou, carrefour commercial cosmopolite, à travers un paysage de collines. Promenade en fin de journée, pour apercevoir quelques rapaces (Autour unibande, Elanion blanc et Milan noir). Nuit à l'hôtel.

J4: Parakou-Tanongou

Nous nous levons tôt pour assister au réveil matinal des oiseaux de montagne. Départ pour Tanongou et découverte surprenante des splendides chutes du village, avec possibilité de baignade. Nuit chez l'habitant.

J5: Tanongou-Parc de la Pendjari

Départ pour le somptueux Parc de la Pendjari. Nous y découvrons la faune locale, croisons de nombreuses espèces d'antilopes, des éléphants, des buffles, ainsi que des marabouts africains, des grues couronnées, des bucrives d'Abysinie, des martins pêcheurs géants et beaucoup de passereaux. Nuit dans l'atmosphère tout à fait particulière du parc.

J6: Parc de la Pendjari

Nous passons toute la journée à visiter le parc à la découverte des oiseaux de la région. Logement sur place.

J7: Parc de la Pendjari-Koussoukoingou

Cap est mis sur Koussoukoingou pour une excursion des plus culturelles : nous découvrons les châteaux fortifiés en banco des Bétamaribé, les fameux Tata Somba, Nuit à l'Otamari lodge ou sur les terrasses des Tata.

J8: Koussoukoingou-Dassa

Après avoir assisté à l'aube au chant des

oiseaux, nous prenons la route pour Dassa, la ville des quarante et une collines. Avec des arrêts chaque fois que la vue en vaut la peine. Promenade en fin de journée dans les collines voisines du CPN (Connaître et Protéger la Nature) pour découvrir d'autres aspects naturalistes du Bénin, comme les nombreux papillons. Echange de connaissances avec les guides locaux. Nuit au CPN.

J9: Dassa-Possotomè

Observation matinale de la faune des collines et route vers Possotomè en bordure du lac Ahémé, avec des arrêts fréquents pour lever les jumelles et identifier les oiseaux le long du parcours. Ballade au bord du lac Ahémé. Nous admirons le toilettage des cormorans africains perchés sur les parcs à branchage.

J10: Possotomè-Kpétou

Nous partons pour le circuit Au fil de l'eau. En barque sur le lac Ahémé, l'éco-guide nous explique les différentes techniques de pêche utilisées par les villageois. Départ pour Kpétou où nous plantons des palétuviers pour contribuer à la reproduction des poissons et à la lutte contre le réchauffement climatique. Nuit chez l'habitant.

J11: Kpétou-Avlo (Grand-Pop)l

Nous nous levons tôt pour entamer le circuit ornithologique de Kpétou avant d'aller en voiture puis en pirogue à Avlo, village de pêcheurs enclavé entre le fleuve et l'océan. Nuit à l'éco-lodge où nous sommes bercés par le clapotis des vagues.



J12: Avlo

Départ dès l'aube vers les Bouche du Roy, où a lieu la rencontre des eaux douces du fleuve et des eaux salées de l'Atlantique. C'est une occasion unique pour découvrir les espèces d'oiseaux de cette zone humide. Après-midi, balade sur le thème des traditions et culture locales. Logement à l'éco-lodge.

J13: Avlo-Ouidah

Départ très tôt pour une découverte ornithologique de la mangrove dans une barque silencieuse qui permet d'observer tranquillement ce milieu extraordinaire. Cap sur Ouidah. Nous visitons le musée qui retrace l'histoire de l'esclavage, parcourons la Route de l'esclave jusqu'à la Porte du Non-Retour classé patrimoine mondial de l'Unesco. Nous suivons ensuite le circuit Djessinnou qui nous initie aux techniques traditionnelles de la préparation du sel. Nuit à l'hôtel.

J14: Ouidah- Adouanko-Cotonou

Départ pour Cotonou par la Route des pêches avec escale à Adouanko où nous aurons la chance de voir plusieurs espèces d'oiseaux. Visite du grand marché Dantokpa. Découverte du Centre de Promotion de l'Artisanat avant le transfert final vers l'aéroport.



14 jours - 1550 €/Pax
À partir de 4 Pax

Couleurs du Sud Bénin



J1: Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport de Cotonou et accueil par un membre d'Eco-Bénin. Logement à l'hôtel.

J 2: Cotonou-Ganvié

Séance d'immersion culturelle et découverte de l'atelier d'un artiste ou d'une exposition à la fondation Zinsou, centre d'art et d'artisanat africain contemporain. Transfert en véhicule et en pirogue vers Ganvié, la Venise de l'Afrique. Logement dans une auberge, bercée par le clapotis de la lagune.

J 3: Ganvié-Abomey

Avant le lever du jour, nous découvrons le marché flottant de Ganvié, mélange de sons et d'images surprenantes à la lueur des bougies et des lampes à pétrole. Nous

nous dirigeons ensuite vers Abomey, la cité des Rois, et nous visitons l'étonnant village souterrain d'Agonginto. Nuit à l'hôtel.

J 4: Abomey-Possotomè

Nous pénétrons dans l'ancien Palais royal d'Abomey, haut lieu de l'histoire du pays classé au patrimoine mondial de l'Unesco et gagnons les berges du lac Ahémé. Après le déjeuner sur la plage de Possotomè, nous découvrons les usages traditionnels des plantes dans la médecine et l'alimentation. Soirée animée de légendes et anecdotes et nuit à l'éco-gîte.

J 5: Possotomè

Nous partons en barque sur le lac Ahémé aux couleurs changeantes pour partager un moment de la vie des pêcheurs et tenter de lancer le filet à l'épervier. Le circuit

vaudou nous dévoile les secrets des divinités du village. Soirée en musique et nuit à l'éco-gîte.

J 6: Possotomè-Kpétou

Nous pistons les singes Mona de la forêt sacrée de Kpétou et sommes invités à replanter des palétuviers, une Action Carbone qui contribue à la lutte contre le réchauffement climatique et favorise la reproduction des poissons. Nous partageons les activités des femmes comme le tissage des nattes et le maraîchage. Logement chez l'habitant.

J7: Kpétou-Avlo

Voyage en véhicule et en pirogue vers Avlo, magnifique village de pêcheurs enclavé entre le fleuve Mono et l'océan. Ballade en barque jusqu'à la Bouche du Roy lieu où le fleuve se jette dans l'océan Atlantique, avec possibilité de baignade. Circuit à la découverte du village et de ses artisans dans l'après-midi. Nuit à l'éco-lodge.

J 8: Avlo-Ouidah-Cotonou

En route pour la célèbre ville de Ouidah, point de départ des esclaves vers le Nouveau Monde. Transformé en musée, l'ancien fort portugais nous plonge dans un des moments les plus marquants de l'histoire. Nous parcourrons ensuite la fameuse Route des Esclaves suivie par ces hommes, femmes et enfants enchaînés jusqu'à la Porte du Non-Retour. Départ pour Cotonou, visite du gigantesque marché Dantokpa et du Centre de Promotion de l'Artisanat. Transfert à l'aéroport et au revoir.



8 jours - 610 €/Pax

A partir de 4 pax



La Route de l'eau



J1: Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou et accueil par un membre de l'équipe d'Eco-Bénin. Nuit à l'hôtel.

J2: Cotonou-Possotomè

Séance d'immersion culturelle et départ pour Possotomè, village en bordure du lac Ahémé. Après avoir goûté à la gastronomie de «Chez Préfet», nous traversons des villages pittoresques bordant le lac et rencontrons des pêcheurs, agriculteurs ou éleveurs et adeptes du vaudou. Logement à l'éco-gîte.

J3: Possotomè

Sur le lac, nous lançons le filet à l'épervier et découvrons le rôle de la divinité Avlékété dans la protection des zones de reproduction des poissons. La recherche

des plantes alimentaires et médicinales est couronnée par une tisane fortifiante.

J4: Possotomè-Kpétou-Avlo

Observation, à Kpétou, de la faune et de la flore de la forêt sacrée des singes Mona. Nous gagnons l'île mythologique de Mitogbodji, rendez-vous d'oiseaux tropicaux, et participons à une Action Carbone: plantation de palétuviers pour lutter contre le réchauffement climatique. Transfert à Avlo-Plage, village enclavé entre la lagune et l'océan, bordé de magnifiques cocoteraies

J5: Avlo

Promenade vers la Bouche du Roy lieu où le fleuve Mono se jette dans l'océan, rythmée par les chants des oiseaux et le clapotis des vagues. Nous nous baignons dans

la lagune et pique-niquons sur la plage. Retour à l'éco-lodge pour un moment de rêve et de détente et après le dîner, une bonne nuit.

J6: Avlo-Ouidah

En route pour Ouidah, point de départ des esclaves vers le Nouveau Monde. Transformé en musée, l'ancien fort portugais nous plonge dans un des moments les plus marquants de l'histoire. Parcours de la fameuse Route des esclaves jusqu'à la porte du Non-Retour, monument classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Nous assistons ensuite à la fabrication du sel par les villageoises de Djegbaji. Logement à l'hôtel.

J7: Ouidah-Adouanko

La Route des Pêches nous mène à Adouanko où nous pénétrons dans les mangroves vitales pour la biodiversité mais fragiles. Le calme n'est perturbé que par le chant des oiseaux. Le circuit Visage culturel d'Adouanko lève un peu le voile sur le vaudou, ses divinités, ses temples. Nuit chez l'habitant.

J8: Adouanko-Zinvié

Voyage jusqu'à la réserve naturelle du Sitatunga de Zinvié, zone humide propice aux animaux et plantes rares. Au programme: découverte d'une ferme d'élevage (lapins, canards, poulets...) et de pisciculture, recherche, au cœur des marécages, du fameux sitatunga, une antilope aquatique en voie de disparition, et de crocodiles nains ainsi que visite du «musée vert». Depuis la cime d'arbres de plus de plus de 350 ans, nous admirons une végétation luxuriante. Logement en bungalow ou bivouac.

J9: Zinvié-Ganvié-Cotonou

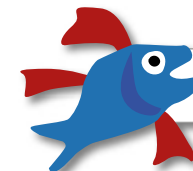
Découverte de Ganvié, la célèbre Venise



de l'Afrique où nous visitons le marché lacustre. Nous nous promenons dans le village avec ses maisons, écoles et monuments religieux sur pilotis, ses pirogues à voile... A Cotonou, nous plongeons dans le marché Dantokpa, haut en couleurs et en animation. Logement à l'hôtel.

J10: Cotonou

Dans le port de pêche, nous observons les mouvements des barques, la réparation des filets et la vente des poissons. Déjeuner et tour de la ville avec arrêt au Centre de Promotion de l'Artisanat. Transfert à l'aéroport et fin du voyage.



10 jours - 750 €/Pax
A partir de 4 pax

Safari au pays Somba



J1: Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou et accueil par un membre de l'équipe d'Eco-Bénin. Nuit à l'hôtel.

J2: Cotonou-Tanéka Béri-Natitingou

Séance d'immersion culturelle et voyage vers le Nord sur la ville de Natitingou, logée entre les collines de l'Atacora. L'arrêt à Tanéka Béri est étonnant: ce village aux cases nichées sous les baobabs a conservé toute son authenticité: les guérisseurs traditionnels sont vêtus de simples peaux d'animaux et fument une pipe sacrée. Départ pour Natitingou et nuit à l'hôtel.

J3: Natitingou

Visite du musée régional présentant les vestiges archéologiques, croyances, habitat et vie socio-économique des peuples de l'Atacora. Après le marché plein d'animation, de couleurs et de senteurs et le village artisanal, nous nous reposons près des cascades de Kota, jouissant d'un magnifique panorama. Nuit à l'hôtel.

J4: Natitingou-Parc de la Pendjari

Cap sur le fameux Parc National de la Pendjari pour un safari promettant de belles photos d'éléphants, antilopes, lions, guépards, babouins, buffles, hippopotames, phacochères, oiseaux exotiques... Pique-nique et plongeon dans la piscine avant la poursuite de notre exploration. Nuit à l'hôtel dans le parc, une expérience inoubliable.

J5: Parc de la Pendjari-Tanongou

Dernier affût dans la savane, puis voyage vers Tanongou, village de montagne connu pour ses magnifiques cascades invitant à la baignade et au plongeon... spectaculaire. Nous assistons ensuite aux danses traditionnelles locales évoquant la pêche ou la chasse. Nous sommes bien sûr invités à entrer dans la danse. Logement chez l'habitant.

J6: Tanongou-Koussoukoingou

Participation à la fabrication des foyers améliorés érythréens, plus économiques

et écologiques. Ils permettent en effet de réduire l'achat de bois, de limiter les maladies dues à la fumée et participent à la préservation de l'environnement... Nous découvrons Koussoukoingou, village de l'Atacora réputé pour ses Tata, véritables châteaux fortifiés en banco. Logement à l'Otamari lodge ou sur les terrasses des Tata.

J7: Koussoukoingou

Ballade en direction de la rivière et des greniers où se réfugiaient les ancêtres lors des invasions. Découverte du mode de vie des populations Bètammaribè et de leur savoir-faire exceptionnel dans la construction des Tata, mariage ingénieux d'esthétique et de fonctionnalité. Nuit à l'Otamari lodge ou sur les terrasses des Tata.

J8: Koussoukoingou-Dassa

A Kamaté Shakaloké (Dassa), nous grimpons au sommet de la colline pour contempler un paysage vallonné et plongeons dans le passé du peuple Shakaloké, réputé pour ses guérisseurs. Installation au Refuge CPN (Connaître et Protéger la Nature) «Les Papillons», qui porte bien son nom, avec repas sous la paillote et logement sur place.

J9: Dassa-Cotonou

Découverte des traditions et du mode de vie local, présentation de ses divinités, de l'arbre-fétiche et des plantes à vertus médicinales. Nous croisons les femmes qui fabriquent le savon, concassent les pierres, cultivent leurs champs... Retour à Cotonou et nuit à l'hôtel.

J10: Cotonou

Tour de la capitale économique Cotonou avec visite de la fondation Zinsou consacrée à l'art et l'artisanat africains contem-



porains. Nous déjeunons à la béninoise dans un maquis (restaurant populaire) et découvrons le gigantesque marché Dantokpa de même que le Centre de Promotion de l'Artisanat. Transfert à l'aéroport puis départ.



10 jours - 875 €/Pax
A partir de 4 pax

Bénin – Togo sans frontière



J1: Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport de Cotonou et accueil par un membre de l'équipe d'Eco-Bénin. Logement à l'hôtel.

J2: Cotonou-Ouidah

Immersion dans la culture béninoise, l'art et l'artisanat contemporain africain à la fondation Zinsou et au Centre de Promotion de l'Artisanat. Nous partons pour assumer notre devoir de mémoire à Ouidah, l'un des points d'embarquement des esclaves vers les Amériques. Le musée, aménagé dans l'ancien fort portugais, nous ouvre ses portes. Nous empruntons ensuite la Route des esclaves jusqu'à la Porte du Non-Retour, monument classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Nuit à l'hôtel, avec plage et piscine.

J3: Ouidah-Possotomè

Cap sur Possotomè, à la rencontre des peuples Houéda, Adja... Un guide local

nous présente les divinités, les temples et les rituels vaudou du village avant de nous inviter chez les artisans et au marché du troc. Dîner «Chez Préfet», chef coq hors pair, nuit à l'éco-gîte.

J4: Possotomè

Nous nous embarquons sur le lac Ahémé pour expérimenter les techniques de pêche des villageois, approcher la divinité Avlékété, qui veille à la préservation des aires de reproduction des poissons, et peut-être croiser... l'unique hippopotame du lac. Baignade possible. Temps libre au bord du lac ou près de la source thermale. Logement à l'éco-gîte.

J5: Possotomè-Grand-Popo

Trajet en voiture et en barque jusqu'à Grand-Popo et Avlo-Plage. A travers la mangrove, nous atteignons la Bouche du Roy, où le fleuve Mono se jette dans l'océan. Pique-nique de gambas. Le tour

d'Avlo-Plage nous révèle les faces cachées du village: vie de famille, activités rémunératrices, culte vaudou... Dîner préparé par les restauratrices locales et nuitée à l'éco-lodge.

J6: Grand-Popo-Kpalimè (Togo)

Départ pour la ville de Kpalimè, à 120 km de Lomé au Togo. Nous découvrons le marché, le centre artisanal et des vestiges coloniaux et nous arrêtons dans un «maquis» (restaurant populaire). Nous traversons ensuite une nature des plus luxuriantes pour atteindre la cascade de Kpalimè ou de Womè. Logement à l'hôtel.

J7: Kpalimè-Kouma Kounda

Randonnée sur le mont Agou, point culminant du Togo avec ses 938 m. Le guide partage avec nous ses connaissances de la nature et de la culture locales. Nous découvrons le quotidien du peuple Ewé centré sur l'agroforesterie. Notre ballade traverse de petits villages perchés dans la montagne. Nuit en auberge à Kouma Kounda.

J8: Kouma Kounda

Nous grimpons sur le mont Klotu pour un safari à la découverte de la flore et de la faune de la région. C'est Prosper Papillon, entomologiste et naturaliste célèbre, qui ouvre la marche. «Nous régalaons nos yeux». Promenade dans le village qui se clôturera en fanfare, avec musique, danse et restauration traditionnelles. Nuit à l'auberge.

J9: Kouma Kounda

Initiation... à la peinture végétale. Nous accompagnons en forêt un spécialiste de la récolte des plantes pour la fabrication des couleurs de base. Notre atelier sera inspiré par la cascade voisine et stimulé par un pique-nique. Logement à l'auberge.



J10: Kouma Kounda-Lomé

A Lomé, nous visitons le grand marché dit des «Nana-Benz», véritables femmes d'affaires, et le surprenant marché des fétiches. Détente à la plage de Coco-Beach. Accompagnement à l'aéroport de Lomé pour le départ final.



10 jours - 905 €/Pax
A partir de 4 pax

Echanges artistiques

Goûter à la vie africaine sous un soleil chaleureux, plonger dans une nature surprenante en bordure de lac ou de l'océan, avec palétuviers et cocotiers, découvrir les rites et coutumes du vaudou, rencontrer des hommes et des femmes différents mais semblables, prendre le temps de vivre... Mais aussi capter les mouvements, les sons et les couleurs par la peinture, la photo ou la vidéo, réaliser un herbier de plantes exotiques, rencontrer des artistes locaux, s'initier à la musique ou à la vannerie, participer à l'ambiance urbaine comme villageoise... Nous créons notre voyage dans un cadre et au rythme africains, en accord avec notre sensibilité et au diapason avec les populations rencontrées. Nous consacrons des moments à la découverte des lieux et des villageois,



d'autres à notre activité de prédilection. La palette des paysages comprend une infinité des nuances : l'océan et son cordon de cocotiers, la lagune bordée de mangroves, les lacs encerclés de villages typiques, notamment sur pilotis, les collines onduyantes et verdoyantes... Les promenades sont accompagnées de chants d'oiseaux et de parfums de fleurs inconnus. Les marchés nous étonnent par leur animation, les manifestations religieuses par leur vivacité. Les artisans, les peintres, les sculpteurs, les musiciens sont prêts à partager leurs pratiques...

10 jours - 950 €/Pax A partir de 4 Pax

La Caravane solidaire



C'est une expérience unique de voyage en Afrique de l'Ouest, à la découverte de ses richesses naturelles et culturelles, orientée sur les projets et réalisations des populations locales. Tous les deux ans (en novembre 2015 notamment), les Caravaniers découvrent, au Bénin, les sites de Possotomé, Avlo, Camaté, Koussoukoingou et Tanongou ; au Togo, Aneho, Kpalimè, Atakpamè, Sokodé et au Burkina Faso, Tiébélé, Bodo-Dioulasso, Laongo et Ouagadougou. Le rêve !

C'est une version alternative de voyage, avec option écologique et solidaire: elle participe à la préservation de la biodiversité des lieux traversés comme à l'amélioration des revenus des personnes rencontrées. Elle associe l'agréable à l'utile et favorise les échanges mutuels enrichissants. Au programme figurent des ateliers sur des défis comme la sauvegarde du patrimoine, la protection de l'environnement, les énergies durables, la gestion de l'eau et des déchets, le rôle-clé de la femme, notamment dans les activités génératrices de revenus... Pour réduire l'impact de cette expédition sur la production de gaz à effets de serre, diverses mesures sont prises, dont le transport en minibus et la plantation de palétuviers, importants capteurs de CO².

15 jours - 1 100 €/Pax A partir de 10 Pax

Les dix commandements de l'écotourisme



1 – Laissons seulement des empreintes de pied, prenons seulement des photos.

2 – Respectons la fragilité de l'environnement et réalisons que nous tous, résidents ou visiteurs, devons participer à sa préservation.

3 – Rendons notre voyage plus enrichissant en prenant le temps de nous informer sur les coutumes, langues, comportements et cultures des régions visitées pendant notre séjour, posons un maximum de questions, profitons-en pour discuter et échanger avec les autochtones, rentrons chez nous avec quelques mots et anecdotes représentatives de l'atmosphère locale.

4 – Soyons amicaux et patients avec les guides, les serveurs et tous les prestataires de services touristiques et maintenons une atmosphère tranquille et chaleureuse.



5 – Respectons et soutenons les cultures endogènes (religions, traditions, artisanat, gastronomie, services touristiques...) ainsi que la vie privée et la dignité de chacun. Demandons toujours l'autorisation avant de photographier.

6 – Ne jetons pas nos déchets n'importe où. Munissons-nous de petits sacs à ordures. Laissons notre lieu de résidence plus propre qu'à notre arrivée.

7 – N'achetons pas d'objets produits avec des espèces animales ou végétales en danger ou en voie de disparition.

8 – Coopérons avec les éco-guides en suivant toujours leurs recommandations et les itinéraires indiqués. Préservons la faune et la flore.

9 – Soutenons les programmes de conservation de la nature initiés par les autorités, les ONG et les associations de protection de l'environnement.

10 – Autant que possible, marchons ou utilisons les transports en commun. Encourageons les chauffeurs à couper le moteur à l'arrêt.



Zogbadjè, Rue début Clôture IITA,
Calavi 03 BP 1667 Cotonou, Bénin
Tél. : (229) 95 28 52 20

ecobenin@yahoo.fr - www.ecobenin.org
en Europe : catherine.piret@skynet.be

www.ecobenin.org

Design graphique : Pupilles vagabondes - Imprimés en France sur papier 100 % recyclé
Photos : Eco-Bénin, Parc Pendjari, DR, Catherine Piret, JC Monner

