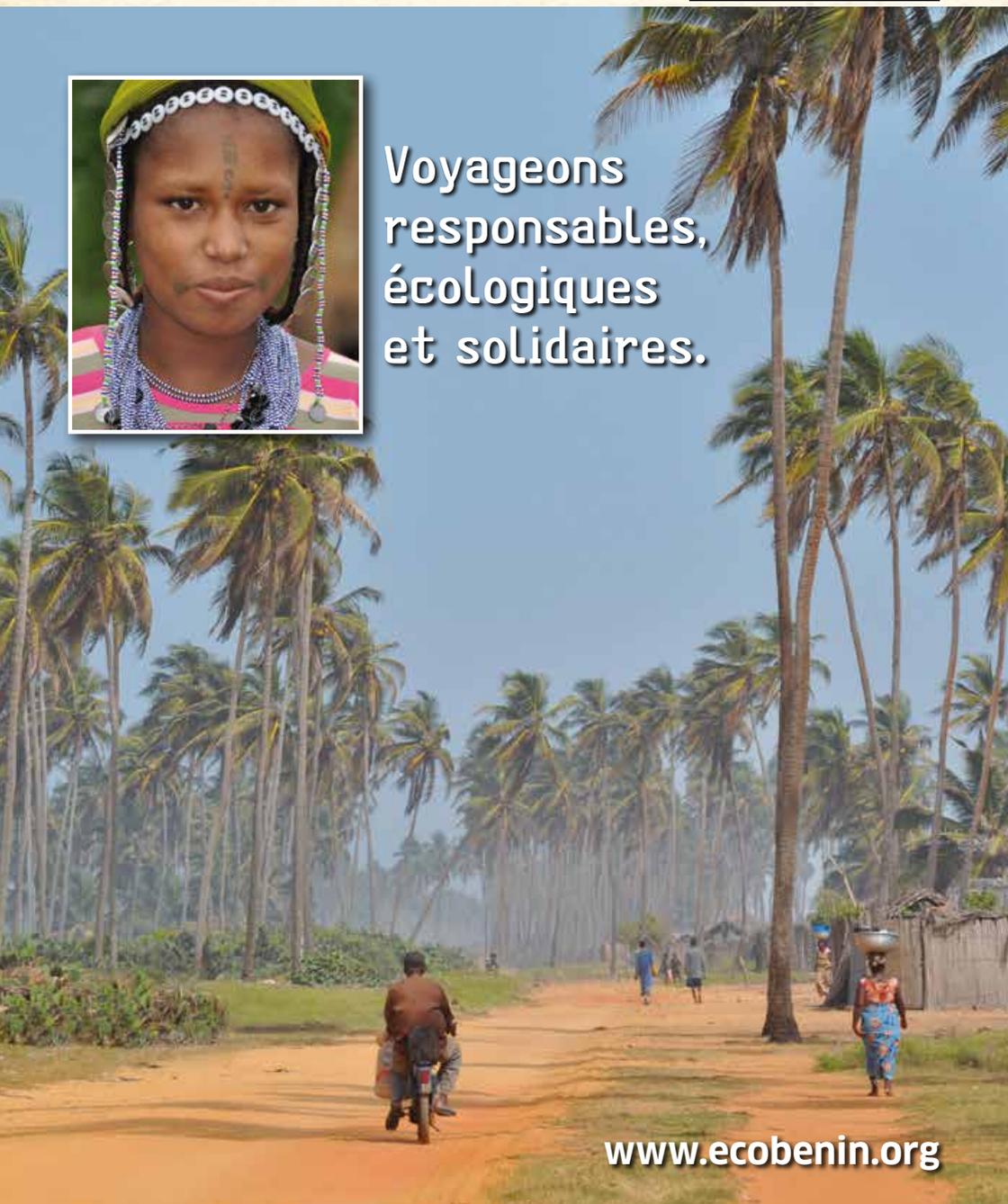


BENIN

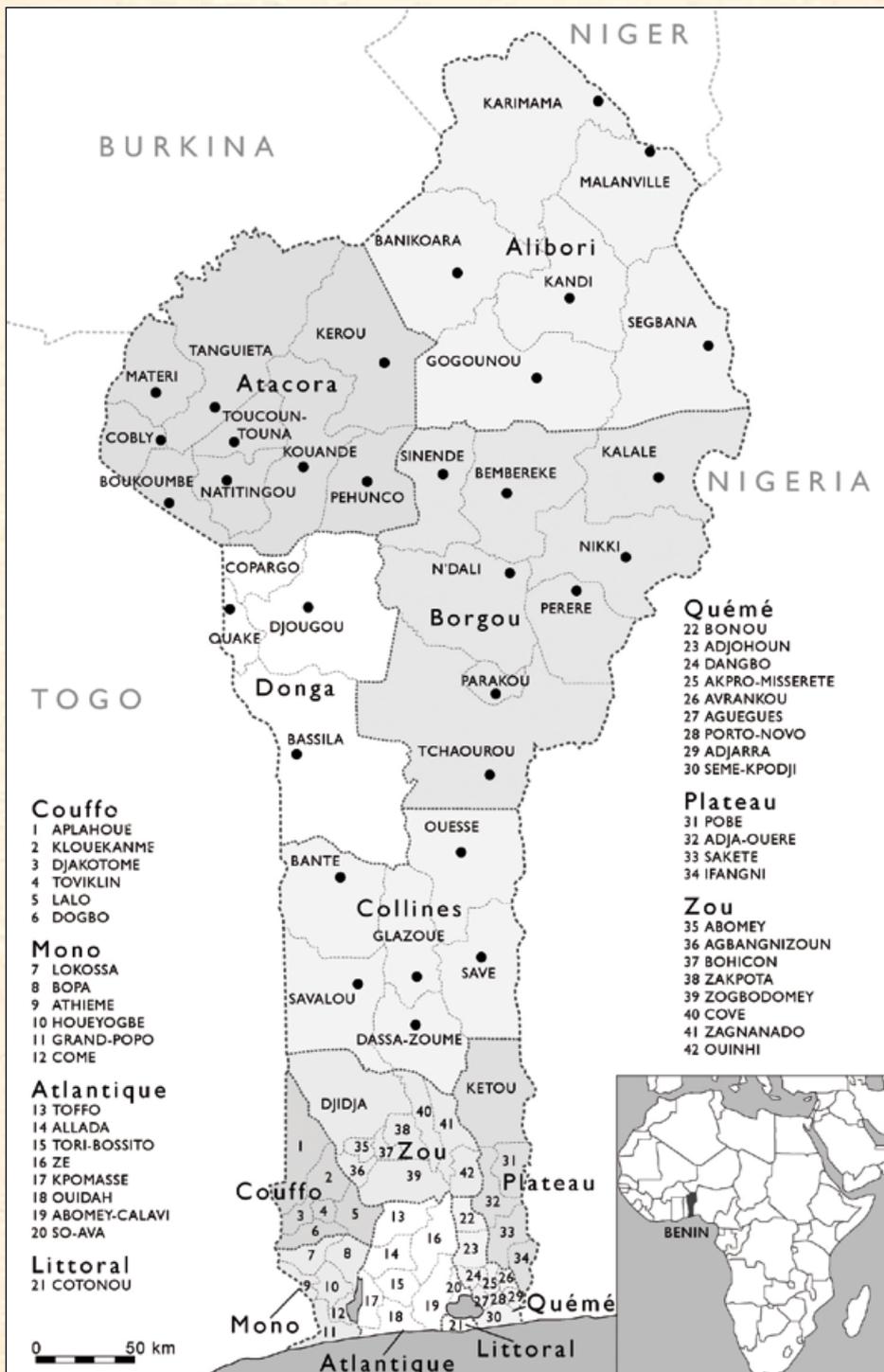
2016/2017



Voyageons
responsables,
écologiques
et solidaires.



www.ecobenin.org



Bienvenue au Bénin

Véritable mosaïque d'ethnies, le Bénin est une destination inédite, un pays qui reste attaché à ses coutumes et à ses croyances ancestrales comme le vodoun. Nous y découvrons une faune et une flore typiquement tropicales ainsi qu'un accueil chaleureux.

Le Bénin est un pays démocratique depuis 1990 où règne la paix avec une alternance régulière au pouvoir. La liberté de circulation et de la presse y est totale. Les administrations aussi bien locales que centrales ont de bonnes relations avec les institutions étrangères et internationales.



Le voyage écologique et solidaire



Le voyage responsable, écologique et solidaire, c'est le plaisir de la découverte d'un pays passionnant, avec sa population et son environnement. Un plongeon dans une autre culture, un autre quotidien et des échanges avec les habitants.

Cet autre art de vivre répond aux attentes de ceux qui cherchent à s'éloigner un moment du monde virtuel pour redécouvrir l'authenticité de la rencontre, dans une nature sauvage. Les circuits associent la préservation de la biodiversité et l'amélioration du niveau de vie des personnes croisées. C'est donc une expérience qui a du sens et qui s'avère gagnante/gagnante. Rien à voir avec la mission caritative ou humanitaire !

Points forts

- Un accueil légendaire
- Une vie en musique rythmée de fêtes
- Une destination 100% naturelle
- Des coutumes et croyances vivantes
- Des sites historiques classés
- Des températures agréables
- Un festival de couleurs, de senteurs, de saveurs
- Des expériences inoubliables
- Une option biodiversité et solidarité



L'organisation Eco-Bénin



Pionnière d'un tourisme écologique et solidaire en Afrique de l'Ouest, Eco-Bénin nous propose depuis plus de 15 ans des circuits écotouristiques à la rencontre du pays et de ses populations, associant développement local et préservation de la biodiversité.

Eco-Benin utilise l'écotourisme comme pilier du développement économique des communautés locales qui en assurent elles-mêmes la gestion. Elle assume l'accompagnement technique, de la conception du projet à sa promotion, grâce à une équipe d'une vingtaine de professionnels de formations multidisciplinaires.

Dans une quinzaine de villages écotouristiques développés du Sud au Nord, les populations nous réservent un accueil chaleureux et assurent l'hébergement, la restauration, le guidage, la vente d'artisanat et de produits locaux. Ces prestations leur apportent un complément de revenus. Plus de 300 villageois en bénéficient déjà. Eco-Bénin met également en oeuvre des

projets de protection de l'environnement. Ses actions phares sont la plantation de mangroves avec la création d'une réserve biologique de 10.000 hectares dans le Sud et la diffusion de foyers de cuisson économique Wanrou dans le Nord.

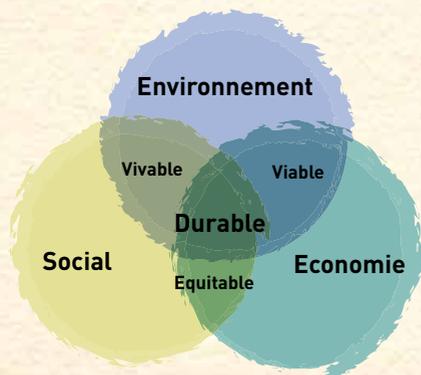
Eco-Benin est en outre membre actif de la Société Internationale de l'Ecotourisme (TIES) et de Altervoyages (plateforme belge de voyage alternatif). Elle est membre fondateur de la Fédération Béninoise des Organisations de Tourisme Responsable et Solidaire (FBOTRS) qui a initié le label de certification Bénin Tourisme Equitable (BTE).

Voyager écologique et solidaire avec Eco-Bénin, c'est découvrir le pays qui nous accueille et ses habitants dans le respect de sa nature et de sa culture. Nous plongeons dans un monde différent, à la rencontre des autres. C'est une expérience humaine inoubliable.

Un développement durable



Mis au point par Eco-Bénin, l'écotourisme génère un grand nombre de projets de préservation de la biodiversité. Des stratégies sont également mises en place pour la sensibilisation à l'environnement et pour la lutte contre le réchauffement climatique. En collaboration avec des organisations nationales et internationale. Par ailleurs, les revenus générés par le voyageur sont répartis en trois parties :



une pour l'association/entreprise locale de gestion du site, la deuxième pour les prestataires de services comme le guidage, le logement, la restauration, l'animation, l'artisanat... et la dernière pour un fonds de développement local finançant la construction de puits, l'électrification d'écoles, la protection du patrimoine, l'appui à la production locale... dans l'intérêt de tous.

Il en résulte une amélioration notable du niveau de vie des populations, avec la création d'emplois et l'augmentation de 40 à 300 % des revenus des prestataires locaux. S'y ajoute la valorisation du patrimoine naturel et culturel, le maintien des coutumes et des religions, soit l'association de la tradition et du progrès.

L'accent est également mis sur la promotion d'activités génératrices de revenus destinées notamment aux femmes, le renforcement de leur leadership et de leur esprit d'entreprise, l'alphabétisation, les micro-crédits.

Les actions en faveur du climat



Initiée par Eco-Bénin dans le Sud, la plantation de mangroves favorise la reproduction des poissons dans les lacs et lagunes, fixe les berges tout en réduisant l'émission de gaz à effets de serre. Ainsi,

- ▶ 44 hectares de palétuviers plantés en 2014
- ▶ 12 tonnes éq.CO₂/hectare/an stockées par la mangrove
- ▶ 15 hectares de plantations de bois de feu
- ▶ 145 personnes maîtrisent les techniques de plantation
- ▶ 170 bénéficiaires de micro-crédits
- ▶ 3 chartes de gestion durable vulgarisées
- ▶ 10.000 hectares pour la Réserve biologique de la Bouche du Roy en cours de création

Développés par Eco-Bénin au Nord, les foyers de cuisson économique Wanrou réduisent la consommation du bois de chauffe et participent à la lutte contre la déforestation et la désertification :

- ▶ 10.000 foyers Wanrou diffusés dans plus de 4.000 ménages de 47 villages
- ▶ 3 tonnes de CO₂ évitées par ménage par an
- ▶ Plus de 450 femmes formées à l'installation de ces foyers
- ▶ 60% d'économie de bois de cuisson
- ▶ 50% de gain de temps pour les femmes
- ▶ Réduction des maladies liées aux intoxications respiratoires



L'écovolontariat et les stages



Chaque année, des personnes de tous âges et de toutes compétences désireuses de s'investir dans des projets de développement viennent renforcer l'équipe d'Eco-Bénin tout en découvrant les merveilles du Bénin !

C'est joindre l'utile et l'agréable. Contrairement à ce que l'on croit, le principal bénéficiaire de cette expérience est... le volontaire ou le stagiaire, qui peut asso-

cié sa pratique professionnelle à l'acquisition de valeurs notamment humaines. Des exemples de missions : à Kpétou, dans la vallée du Mono, l'enjeu est la gestion durable de la forêt et la préservation des singes Mona. Une charte a été signée, des arbres ont été plantés, de précieuses informations ont été récoltées... A Possotomé et à Grand-Popo, des écovolontaires contribuent au maraîchage et à la plantation de palétuviers, un écosystème indispensable aux agriculteurs et pêcheurs. A Avlo, ils participent à la création d'une réserve biologique par la sensibilisation des communautés locales, la collecte de données, la surveillance et l'inventaire de la faune et de la flore... Par ailleurs, Eco-Bénin accueille les étudiants qui ont opté pour un travail de fin d'étude en lien avec le développement, l'écotourisme, la biodiversité, le management, le marketing, la logistique... En bref, le sujet doit intéresser les deux parties. Un maître de stage accompagne l'étudiant dans ses recherches. Et un bilan clôture le stage.



Pourquoi pas vous ?
Envie d'agir à votre tour ? Rendez-vous sur :
www.ecobenin.org

Quelles formules de voyage ?

Circuits standard ou sur mesure, accessibles à tous, avec accompagnement de l'aéroport à l'aéroport et guidage local.

Hébergements : hôtels simples, auberges, écolodges, gîtes, logement chez l'habitant, bivouac...

Déplacements : transport en commun, voiture privée, 4x4 dans les parcs, pirogue, vélo et marche.

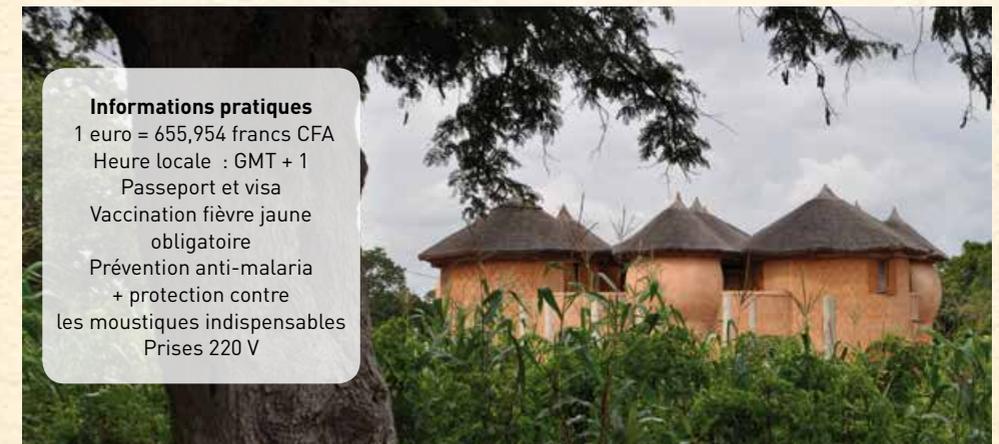
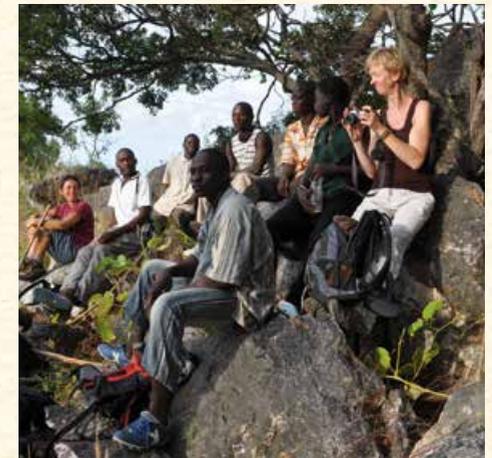
Repas : à base de produits locaux (riz, maïs, manioc, fonio, avocat, igname...) avec accompagnement (légume, viande, fromage peulh, poisson, oeufs) et fruits de saison (ananas, oranges, banane, mangues, noix de coco et papayes...).

Boissons : deux bouteilles d'eau minérale par jour et par personne comprise dans le prix du circuit; bière, soda, «tchouk» ou bière de mil, «sodabi» ou alcool de palme en supplément.

Compris dans le prix : transport local, repas (petits déjeuners, déjeuners, dîners), hébergement, visites et activités mentionnées, Action Carbone (replantation de palétuviers ou fabrication de foyers de cuisson économique), guide et accompagnateur

Non compris : billet d'avion, dépenses personnelles, boissons (hors eau minérale), excursions non mentionnées au programme, repas supplémentaires.

Partir avec Eco-Bénin, c'est rencontrer les populations locales et admirer la splendeur des paysages et la richesse du patrimoine culturel africain, mais c'est également agir pour le climat ! Dans chacun de ses circuits, Eco-Bénin nous propose la participation (comprise dans le prix) à une Action Carbone pour compenser les émissions de CO₂ induites par le voyage.



Informations pratiques
1 euro = 655,954 francs CFA
Heure locale : GMT + 1
Passeport et visa
Vaccination fièvre jaune obligatoire
Prévention anti-malaria + protection contre les moustiques indispensables
Prises 220 V

Couleurs du Sud Bénin



Nous partageons le quotidien des familles béninoises pour découvrir leur mode de vie et les richesses culturelles du Sud et du centre du Bénin. Entre rencontre des pêcheurs et incursion dans l'histoire du Bénin, notre séjour nous réserve de multiples surprises, sans le stress habituel...

J1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport de Cotonou et accueil par un membre d'Eco-Bénin. Logement à l'hôtel.

J2 : Cotonou-Ganvié

Découverte de l'atelier d'un artiste ou d'une exposition à la fondation Zinsou, centre d'art et d'artisanat africain contemporain. Transfert en véhicule et en pirogue vers Ganvié, la Venise de l'Afrique. Dîner et logement dans une auberge, bercés par le clapotis de la lagune.

J3 : Ganvié-Abomey

Avant le lever du jour, nous découvrons

le marché flottant de Ganvié, mélange de sons et d'images inédites à la lueur des bougies et des lampes à pétrole. Nous nous dirigeons ensuite vers Abomey, la cité des Rois, et nous visitons l'étonnant village souterrain d'Agongointo. Dîner et logement à l'hôtel.

J4 : Abomey-Possotomé

Introduction dans l'ancien Palais royal d'Abomey, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et transfert sur les berges du lac Ahémé. Après le déjeuner sur la plage de Possotomé, nous découvrons les usages traditionnels des plantes dans la médecine et l'alimentation. Soirée animée de légendes et anecdotes et nuit à l'écogîte.

J5 : Possotomé

Nous partons en barque sur le lac Ahémé aux couleurs changeantes pour partager un moment de la vie des pêcheurs et tenter de lancer le filet à l'épervier. Le circuit vodoun nous dévoile les secrets des divi-

nités du village. Soirée en musique et nuit à l'écogîte.

J6 : Possotomé-Kpétou-Possotomé

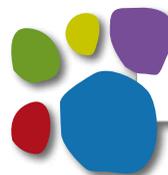
Nous pistons les singes Mona de la forêt sacrée à Kpétou. Invitation à replanter des palétuviers, une Action Carbone qui contribue à la lutte contre le réchauffement climatique et favorise la reproduction des poissons. Nous partageons les activités des femmes comme le tressage des nattes et le maraîchage. Retour à Possotomé. Dîner et nuit.

J7 : Possotomé-Avlo

Voyage vers Avlo, magnifique village de pêcheurs enclavé entre le fleuve Mono et l'océan. Ballade en barque jusqu'à la Bouche du Roy, là où le fleuve rencontre l'océan Atlantique, baignade. Circuit village dans l'après-midi. Nuit à l'écologie d'Avlo Plage.

J8 : Avlo-Ouidah-Cotonou

En route pour la célèbre ville de Ouidah, point de départ des esclaves vers le Nouveau Monde. Transformé en musée, l'ancien fort portugais nous plonge dans un des moments les plus marquants de l'histoire. Nous parcourons ensuite la fameuse Route des Esclaves suivie par ces hommes, femmes et enfants enchaînés jusqu'à la Porte du Non-Retour. Départ pour Cotonou, visite du gigantesque marché de Dantokpa et du Centre de Promotion de l'Artisanat. Transfert à l'aéroport et au revoir.



8 jours/7nuits - 750 €/Pax

A partir de 4 personnes



Safari en pays Somba



Nous découvrons l'histoire exceptionnelle, les traditions et les coutumes du peuple Otammari. Mais pas seulement. Nous observons aussi la grande faune africaine dans le parc de la Pendjari et nous vivons des moments inoubliables... au rythme béninois !

J1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou et accueil par un membre de l'équipe d'Eco-Bénin. Nuit à l'hôtel.

J2 : Cotonou-Tanéka Béri-Natitingou

Voyage vers le Nord sur Natitingou (Nati), logée entre les collines de l'Atacora. L'arrêt à Tanéka Béri est étonnant : ce village aux cases nichées sous les baobabs a conservé toute son authenticité : les guérisseurs traditionnels sont vêtus de simples peaux d'animaux et fument une pipe sacrée. Départ pour Natitingou, dîner et nuit à l'hôtel.

J3 : Natitingou

Visite du musée régional présentant vestiges archéologiques, croyances, habitat et vie socio-économique des peuples de l'Atacora. Après le marché plein d'animation, de couleurs et de senteurs et le village artisanal, nous nous reposons près des cascades de Kota, face à un magnifique panorama. Nuit à l'hôtel.

J4 : Natitingou-Parc de la Pendjari

Cap sur le fameux Parc National de la Pendjari pour un safari promettant de belles photos d'éléphants, antilopes, lions, guépards, babouins, buffles, hippopotames, phacochères, oiseaux exotiques... Repas ou pique-nique et plongeon dans la piscine avant la poursuite de notre exploration. Nuit à l'hôtel dans le parc.

J5 : Parc de la Pendjari-Tanongou

Dernier affût dans la savane, puis voyage vers Tanongou, village de montagne connu

pour ses magnifiques cascades invitant à la baignade et au plongeon... spectaculaire. Nous assistons ensuite aux danses traditionnelles évoquant la pêche ou la chasse. Nous sommes bien sûr invités à entrer dans la danse. Logement chez l'habitant.

J6 : Tanongou-Koussoukoingou

Participation à la fabrication de foyers améliorés érythréens, plus économiques et écologiques. Ils permettent de réduire l'achat de bois, limitent les maladies dues à la fumée et participent à la préservation de l'environnement... Nous découvrons Koussoukoingou, village de l'Atacora réputé pour ses «Tata», véritables châteaux fortifiés en banco. Logement à l'Otammari Lodge ou sur les terrasses des Tata, un véritable hôtel 1000 étoiles !

J7 : Koussoukoingou

Ballade en direction de la rivière et des greniers où se réfugiaient les ancêtres lors des invasions. Découverte du mode de vie des populations Bètammaribè et de leur savoir-faire exceptionnel dans la construction des Tata, mariage ingénieux d'esthétique et de fonctionnalité. Nuit à l'Otammari Lodge ou en Tata.

J8 : Koussoukoingou-Dassa

A Kamaté Shakaloké (Dassa), nous grimpons sur le sommet pour contempler un paysage de collines et plonger dans le passé du peuple Shakaloké, réputé pour ses guérisseurs. Installation au Refuge CPN (Connaître et Protéger la Nature) «Les Papillons», qui porte bien son nom, repas sous la paillette et logement sur place.

J9 : Dassa-Cotonou

Découverte des traditions et du mode de vie local, présentation de ses divinités, de l'arbre-fétiche et des plantes à vertus



médicinales. Nous croisons les femmes qui fabriquent le savon, concassent les pierres, cultivent leurs champs... Retour à Cotonou, nuit à l'hôtel.

J10 : Cotonou

Tour de la capitale économique, Cotonou, avec visite de la fondation Zinsou consacrée à l'art et à l'artisanat africain contemporains. Nous déjeunons à la béninoise dans un maquis (restaurant populaire) et découvrons le gigantesque marché de Dantokpa et le Centre de Promotion de l'Artisanat. Transfert à l'aéroport puis départ.



10 jours/9 nuits - 900 €/Pax
A partir de 4 personnes

Le Bénin entre monts et merveilles



Le Bénin du Sud au Nord nous offre des paysages inoubliables et la rencontre avec quelques-unes des 40 ethnies du pays. Avec les collines de Dassa, la faune étonnante du parc de la Pendjari, les Tata Somba, les pêcheurs, les cocotiers..., le périple est fantastique.

J1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou. Accueil par un membre d'Eco-Benin. Transfert à l'hôtel. Installation, dîner et nuit à l'hôtel.

J2 : Cotonou-Dassa

Petit déjeuner. Cap sur Dassa, la ville des quarante et une collines. Déjeuner. Escale à OKUTA, un site de granite naturel et formidable terrain d'expression où de nombreux artistes africains et des autres continents viennent s'exprimer sur la roche locale. Transfert au CPN (Connaître et Protéger la Nature) «Les Papillons». Cette association

créée en 1995 vise à éduquer les populations à l'environnement, avec notamment un volet écotourisme. Dîner et nuit au CPN.

J3 : Dassa

Petit déjeuner. Pour en connaître plus sur le passé des Shakaloké, un peuple de guérisseurs traditionnels, il faudra d'abord accéder au sommet de la colline. Déjeuner. Visite des villages de Kamaté et de Shakaloké à la découverte des traditions et cultures de ce peuple. Dîner sous le charmant restaurant paillote du CPN dans un cadre frais et agréable et nuit au CPN.

J4 : Dassa-Natitingou

Petit déjeuner. Départ pour Natitingou qui signifie en langue locale «village de Nanto». Déjeuner en cours de route. Arrivée et installation, dîner et nuit à l'hôtel.

J5 : Natitingou-Koussoukoingou

Petit déjeuner. Visite du musée régional de

Natitingou. Transfert à Koussoukoingou (Koussou), site magnifique niché au cœur de la chaîne de l'Atacora, qui offre de fantastiques vues panoramiques. Déjeuner. Dans l'après-midi, nous visitons le village pour appréhender le mode de vie des Bètammaribè et leur savoir-faire exceptionnel dans la conception et la construction des Tatas. Ces petits châteaux forts traditionnels sont un mariage harmonieux d'esthétique et de fonctionnalité. Dîner et nuit à l'Otammari Lodge ou en Tata.

J6 : Koussoukoingou

Petit déjeuner. Trois heures de marche nous permettent de découvrir les beautés cachées de la petite vallée près de Koussoukoingou : rivière où les femmes venaient puiser l'eau, grenier des ancêtres, Tatas dispersés dans la savane. Déjeuner préparé à base de produits locaux par les restauratrices de l'association la Perle de l'Atacora. Après-midi détente. Dîner et nuit à l'Otammari Lodge ou en Tata.

J7 : Koussoukoingou-Natitingou-Abomey

Petit déjeuner matinal et départ pour Abomey, la cité des rois et haut-lieu du culte vodoun. Déjeuner en cours de route. Rendez-vous avec l'histoire au Royaume du Danxomè, fondé en 1645, avec la visite du musée historique d'Abomey, ancien palais royal classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Retour à Bohicon, dîner et nuit à l'hôtel.

J8 : Bohicon-Possotomé

Petit déjeuner. Visite du mystérieux village souterrain d'Agonguinto à Bohicon. Ce musée à ciel ouvert abrite 56 des 1.600 maisons souterraines recensées sur le plateau d'Abomey. Voyage sur Possotomé, à la rencontre des populations Adja et Sahouè. Déjeuner en cours de route. Dîner au camping Chez Préfet, un restaurant si-



tué sur les berges du lac Ahémé. Nuit au gîte de Possotomé.

J9 : Possotomé

Petit déjeuner. Nous partons pour le circuit «Au fil de l'eau». Pendant cette promenade en barque sur le lac Ahémé, l'écoguide nous explique les différentes techniques de pêche employées par les villageois et les types de poissons qu'elles permettent de capturer. Il parle aussi des divinités hydriques vodoun, du rôle des aires protégées consacrées au fétiche Avlékété et de l'histoire de l'unique hippopotame du lac. Baignade possible. Déjeuner Chez Préfet. Après-midi détente. Dîner Chez Préfet et nuit au gîte.

J10 : Possotomé

Petit déjeuner. Le circuit «Effusion des sens» nous fait découvrir l'utilisation des plantes médicinales dans la vie communautaire. Déjeuner. Dans l'après-midi,

La Caravane Solidaire



le circuit «Traditions et culture» nous emmène à pied à travers les villages de Possotomé, Okomé et Sèhomi. La promenade est ponctuée par la présentation des divinités vodoues et leurs temples, le rôle des Tolegba, les rituels et les cérémonies ainsi que l'importance de la forêt sacrée. Nous traversons le marché du troc de Sèhomi. Dîner Chez Préfet et nuit au gîte.

J11 : Possotomé-Kpétou-Possotomé

Petit déjeuner et transfert à Kpétou. La matinée est consacrée à l'exploration de la forêt sacrée à la découverte d'une population de singes Mona. Déjeuner chez l'habitant. Participation à l'Action Carbone pour compenser en partie nos émissions de gaz à effet de serre. Retour à Possotomé, dîner et nuit au gîte.

J12 : Possotomé-Avlo (Grand Popo)

Petit déjeuner. Transfert à Avlo plage, village situé entre l'océan Atlantique et le fleuve Mono. Déjeuner. Nous ferons une heure de marche pour découvrir le village, l'histoire, les traditions et cultures et le culte vodou caractéristiques des populations Plah et Pédah. Dîner et nuit à l'écologie d'Avlo plage.

J13 : Avlo

Petit déjeuner. Départ pour la Bouche du Roy, à pied ou en barque jusqu'au lieu où le fleuve Mono se jette dans l'océan Atlantique. Déjeuner au lodge, sous la paillote face à la mer. Après-midi, détente à la plage. Dîner et nuit au lodge.

J14 : Avlo-Ouidah-Cotonou

Petit déjeuner. Cap sur Ouidah pour un devoir de mémoire. La ville a été l'un des principaux centres de traite négrière durant le XVIII^e siècle. Nous visitons le musée aménagé au sein de l'ancien fort portugais et nous empruntons la route des esclaves jusqu'à la Porte du Non-Retour, monument classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Déjeuner et retour à Cotonou. Visite de la fondation Zinsou ou du Centre de Promotion de l'Artisanat pour y dénicher nos derniers souvenirs de voyage. Retour à Cotonou. Dîner et transfert à l'aéroport.



C'est une expérience unique de voyage en Afrique de l'Ouest, à la découverte de ses initiatives d'écotourisme. Cette sorte de «laboratoire nomade» nous mène, au Bénin, à Possotomé, Avlo, Tanongou et Koussoukoingou, au Togo, à Kpalimé, Sokodé, Mango et Dapaong et au Burkina Faso, Tiébé-lé, Bobo et Ouagadougou.

C'est une version alternative de voyage, option écologique et solidaire : elle participe à la préservation de la biodiversité des lieux traversés comme à l'amélioration des revenus des personnes rencontrées. Au programme figurent de nombreuses visites de sites, mais aussi des ateliers sur des défis comme la sauvegarde du patrimoine, la protection de l'environnement, les énergies durables, la gestion de l'eau

et des déchets, le rôle-clé de la femme, notamment dans les activités génératrices de revenus... Pour réduire l'impact de cette expédition sur la production de gaz à effets de serre, diverses mesures sont prises, dont le transport en minibus, la plantation de palétuviers et la fabrication de foyers améliorés, importants capteurs de CO₂.



La Route de l'eau



Au coeur des villages et des plages de la côte Ouest du Bénin, nous découvrons les modes de vie et le quotidien des pêcheurs. Du village lacustre de Ganvié à Avlo, en passant par le lac Ahémé, nous sommes émerveillés par l'ingéniosité des populations, les richesses naturelles et culturelles.

J1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou et accueil par un membre de l'équipe d'Eco-Bénin. Nuit à l'hôtel.

J2 : Cotonou-Possotomé

Départ pour Possotomé, en bordure du lac Ahémé. Après avoir goûté à la gastronomie de «Chez Préfet», nous traversons les villages pittoresques bordant le lac et rencontrons des pêcheurs, agriculteurs ou éleveurs et adeptes du vodoun. Logement à l'écogîte.

J3 : Possotomé

Sur le lac, nous lançons le filet à l'épervier et découvrons le rôle de la divinité Avlékété dans la protection des zones de reproduction des poissons. L'après-midi, la découverte des plantes alimentaires et médicinales est couronnée par une tisane fortifiante. Logement à l'écogîte.

J4 : Possotomé-Kpétou-Avlo

Observation, à Kpétou, de la faune et de la flore de la forêt sacrée des singes Mona. Nous gagnons l'île mythologique de Mitogbodji, rendez-vous d'oiseaux tropicaux, et participons à une Action Carbone : plantation de palétuviers pour lutter contre le réchauffement climatique. Transfert à Avlo Plage, village enclavé entre la lagune et l'océan Atlantique.

J5 : Avlo

Promenade vers la Bouche du Roy, où le

fleuve Mono se jette dans l'océan, rythmée par les chants des oiseaux et le clapotis des vagues. Nous nous baignons dans la lagune et pique-niquons sur la plage. Retour à l'écologde pour un moment de rêve et de détente et une bonne nuit.

J6 : Avlo-Ouidah

En route pour Ouidah, point de départ des esclaves vers le Nouveau Monde. Transformé en musée, l'ancien fort portugais nous plonge dans un des moments les plus marquants de l'histoire. Parcours de la fameuse Route des esclaves jusqu'à la porte du Non-Retour, monument classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous assistons ensuite à la fabrication du sel par les villageoises. Logement à l'hôtel.

J7 : Ouidah-Adouanko

La Route des Pêches nous mène à Adouanko, où nous pénétrons dans les mangroves vitales pour la biodiversité mais... fragiles. Le calme n'est perturbé que par le chant des oiseaux. Le circuit «Traditions et culture» lève un peu le voile sur le vodoun, ses divinités, ses temples. Dîner et nuit chez l'habitant.

J8 : Adouanko-Zinvié

Voyage jusqu'à la réserve naturelle du Sitatunga de Zinvié, zone humide propice aux animaux et plantes rares. Au programme : découverte d'une ferme d'élevage (lapins, canards, poulets...) et de pisciculture, recherche, au coeur des marécages, du Sitatunga, une antilope aquatique en voie de disparition, et de crocodiles nains et visite du «musée vert». Depuis la cime d'arbres de plus de 350 ans, nous admirons une végétation luxuriante. Logement en bungalow ou bivouac.

J9 : Zinvié-Ganvié-Cotonou

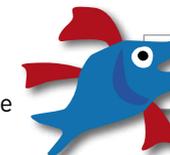
Découverte de la célèbre «Venise de



l'Afrique» où nous visitons le marché lacustre. Nous nous promenons dans le village avec ses maisons, écoles et monuments religieux sur pilotis, ses pirogues à voile... A Cotonou, nous plongeons dans le marché de Dantokpa, haut en couleurs et en animation. Logement à l'hôtel.

J10 : Cotonou

Dans le port de pêche, nous observons les mouvements des barques, la réparation des filets et la vente des poissons. Déjeuner et tour de la ville avec arrêt au Centre de Promotion de l'Artisanat. Transfert à l'aéroport et fin du voyage.



10 jours/9 nuits - 765 €/Pax
A partir de 4 personnes

Bénin côté gourmand



Avec l'aide d'un restaurateur local, nous testons nos talents de cordon bleu... en riant de nos tentatives hors du commun. Du Nord au Sud, nous essayons de concocter le plat local avec ses ingrédients 100% naturels et bio.

J1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou et accueil par un membre d'Eco-Bénin. Dégustation des spécialités du terroir. Nuit à l'hôtel.

J2 : Cotonou-Natitingou

Cap vers le Nord du pays, sur Natitingou (Nati), logée entre les collines de l'Atacora. Visite du musée régional. Dîner et nuit à l'hôtel.

J3 : Natitingou-Koussoukoingou

Départ pour Koussoukoingou, un village de l'Atacora réputé pour ses «Tata», de véritables châteaux fortifiés en banco caractéristiques des Bètammaribè. Dîner et nuit à l'hôtel.

Déjeuner et découverte du village à travers le circuit «Secret des Tata» et logement à l'Otamari Lodge ou sur les terrasses des Tata, en d'autres mots, un hôtel mille étoiles.

J4 : Koussoukoingou

Réveillons nos talents de cuisinier en nous essayant à l'art culinaire du pays! Avec l'aide d'une restauratrice aguerrie, concoctons un bon repas traditionnel. L'après-midi, nous plongeons dans la culture Otammari en participant à la fabrication du Tchoucoutou, une boisson locale à base de sorgho. Dîner et logement à l'Otamari Lodge. Ou en Tata.

J5 : Koussoukoingou-Natitingou

Ballade en direction de la rivière et des greniers où se réfugiaient les ancêtres lors des invasions. Déjeuner et retour à Natitingou (Nati). Visite de son marché toujours très animé. Dîner et nuit à l'hôtel.

J6 : Natitingou-Abomey

Départ pour Abomey, la cité des rois. Déjeuner. Rendez-vous avec l'histoire au Royaume du Danxomè, fondé en 1645, grâce à la visite du musée historique d'Abomey, ancien palais royal classé au patrimoine mondial de l'humanité. Conquêtes du territoire, résistances, colonisation, cultes et traditions, tous les aspects historiques du Bénin sont abordés. Dîner et nuit à l'hôtel.

J7 : Abomey -Possotomé

Visite du village souterrain d'Agongointo et départ pour Possotomé, en bordure du lac Ahémé. Déjeuner. Le circuit « Tradition et culture » nous dévoile les secrets des divinités du village et passe par le marché de troc de Séhomi où nous assistons aux échanges des produits vivriers. Soirée en musique et nuit à l'écogîte.

J8 : Possotomé

Sur le lac, nous lançons le filet à l'épervier et découvrons le rôle de la divinité Avlékété ainsi que les différentes techniques de pêche pratiquées. Dans l'après-midi, nous allons à la découverte des richesses culinaires locales et participons à la préparation de notre déjeuner, étape par étape. Nous mettons littéralement la main à la pâte. Logement au gîte de Possotomé.

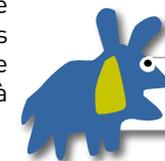
J9 : Possotomé -Avlo

Transfert à Avlo, un village situé entre le fleuve Mono et l'océan Atlantique. Départ pour la Bouche du Roy, lieu de rencontre entre le fleuve et l'océan. Éveillons nos talents de cuisinier en nous essayant à l'art culinaire du pays ! Avec l'aide d'une restauratrice, nous concoctons un repas traditionnel aux senteurs enivrantes que nous savourons avec délice. Logement à l'écologede d'Avlo.



J10 : Avlo-Ouidah-Cotonou

Cap est mis sur Ouidah pour un devoir de mémoire. Nous visitons le musée d'histoire et parcourons la route de l'esclave jusqu'à la porte du Non-Retour classée patrimoine mondial de l'UNESCO. Déjeuner. Le Circuit « Djessinou » nous amène au cœur du village où nous assistons à la préparation traditionnelle du sel. Départ pour Cotonou. Visite du Centre de Promotion de l'Artisanat puis transfert à l'aéroport.



10 jours/9 nuits - 810 €/Pax
A partir de 4 personnes

Rendez-vous avec les oiseaux du Bénin



C'est dans une grande diversité de biotopes que nous partons observer une multitude d'oiseaux. 376 espèces, soit autant que dans toute la France ! Du Nord au Sud, les chants, danses et couleurs enchantent notre âme de naturaliste, artiste et/ou photographe.

J1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou et accueil par un membre d'Eco-Bénin. Logement à l'hôtel.

J2 : Cotonou-Ganvié-Cotonou

Séance d'immersion culturelle et transfert en véhicule et en pirogue vers les marais de Sô Ava et à Ganvié, la Venise de l'Afrique. Découverte de la faune aviaire locale. Déjeuner et retour à Cotonou. Dîner et nuit à l'hôtel.

J3 : Cotonou-Parakou

Départ pour Parakou, installation et pro-

menade en fin de journée pour apercevoir quelques rapaces (Autour unibande, Elanion blanc et Milan noir). Dîner et nuit à l'hôtel.

J4 : Parakou-Tanongou

Nous nous levons tôt pour assister au réveil matinal des oiseaux de montagne. Départ pour Tanongou et visite des splendides chutes du village. Dîner et nuit chez l'habitant.

J5 : Tanongou-Parc de la Pendjari

Départ pour le somptueux Parc de la Pendjari. Nous y découvrons la faune locale et croisons de nombreuses espèces d'antilopes, des éléphants, des buffles, des marabouts africains, des grues couronnées, la bucorve d'Abyssinie, les martins pêcheurs géants et beaucoup de passereaux. Dîner et nuit sur place.

J6 : Parc de la Pendjari

Nous consacrons la journée dans le parc

à la découverte des oiseaux de la région. Dîner et nuit sur place.

J7 : Parc de la Pendjari-Koussoukoingou

Cap sur Koussoukoingou pour une excursion des plus culturelles : nous découvrons les châteaux fortifiés en banco des Bétamaribé, les fameux Tata Somba. Dîner et nuit à l'Otammari Lodge ou en Tata, un hôtel 1000 étoiles.

J8 : Koussoukoingou-Dassa

Après avoir assisté à l'aube au chant des oiseaux, nous prenons le petit déjeuner. Nous partons sur Dassa, la ville des quarante et une collines. Promenade en fin de journée dans les collines voisines du CPN pour découvrir d'autres aspects naturalistes du Bénin avec, bien entendu échange des connaissances avec les guides passionnés par la faune locale. Dîner et nuit au CPN «Connaître et Protéger la Nature».

J9 : Dassa-Possotomé

Observation matinale des oiseaux des collines et route vers Possotomé, en bordure du lac Ahémé, avec des arrêts fréquents pour lever les jumelles et identifier les divers oiseaux le long du parcours. Déjeuner. Promenade au bord du lac Ahémé : laissons-nous aller au toilettage des Cormorans africains perchés sur les parcs à branchage.

J10 : Possotomé-Kpétou

Nous partons pour le circuit «Au fil de l'eau». Au cours de cette promenade en barque sur le lac Ahémé, l'écoguide nous explique les différentes techniques de pêche utilisées par les villageois. Déjeuner et départ pour Kpétou, où nous plantons des palétuviers pour contribuer à la reproduction des poissons et à la lutte contre le réchauffement climatique. Dîner et nuit chez l'habitant.

J11 : Kpétou-Avlo (Grand Popo)

Nous nous levons tôt pour entamer le circuit ornithologique de Kpétou. Déjeuner et départ pour Avlo, village enclavé entre lagune et océan. Dîner et nuit à l'écologie où nous dormons bercés par le bruit des vagues.

J12 : Avlo

Départ dès l'aube vers la Bouche du Roy, là où se rencontrent les eaux douces du fleuve et celles salées de l'Atlantique. C'est une occasion unique pour observer les espèces d'oiseaux de cette zone humide. Déjeuner. L'après-midi est consacrée au circuit «Traditions et culture». Dîner et nuit à l'écologie.

J13 : Avlo-Ouidah

Départ très tôt pour une balade ornithologique dans la mangrove et circulation dans une barque silencieuse menée par une perche pour observer ce milieu extraordinaire. Déjeuner, ensuite cap sur Ouidah. Nous visitons l'ancien fort portugais transformé en musée, parcourons la route de l'esclave jusqu'à la Porte du Non-Retour classé patrimoine mondial de l'UNESCO. Le circuit «Djessinnou» nous initie aux techniques traditionnelles de préparation du sel. Dîner et nuit à l'hôtel.

J14 : Ouidah-Adouanko-Cotonou

Départ pour Cotonou par la route des pêches, avec escale à Adouanko, où nous aurons la chance de voir plusieurs espèces d'oiseaux. Visite du grand marché Dantokpa. Déjeuner et excursion au Centre de Promotion de l'Artisanat. Dîner et transfert à l'aéroport.



14 Jours/13 nuits - 1 600 €/Pax
A partir de 4 personnes

Le Bénin, berceau du vodoun



Le vodoun nous dévoile certains de ses mystères. Au gré des événements, du quotidien à la cérémonie exceptionnelle, nous découvrons ce culte ancestral méconnu. Nous participons à la grande fête du vodoun, qui se célèbre chaque année le 10 janvier dans plusieurs localités.

J1 : Cotonou

Arrivé en soirée à l'aéroport international de Cotonou. Accueil par un membre d'Eco-Bénin. Transfert à l'hôtel, dîner et nuit à l'hôtel.

J2 : Cotonou-Zinvié-Cotonou

Petit déjeuner. Transfert à Zinvié, avec visite de la Ferme Aquacole Pantodon située dans le fond d'une vallée humide (la Vallée de Siatunga) à Kpotomey. Ce centre, qui organise des formations, des démonstrations, diverses expériences,

est géré de manière intégrée et implique la population. Au programme : promenade en pirogue au cœur des marécages, observation de la faune et de la flore. Retour à Cotonou, dîner et nuit à l'hôtel.

J3 : Cotonou-Ouidah

Petit déjeuner. Transfert à Ouidah la capitale du culte vodoun. Visite du musée aménagé au sein de l'ancien fort portugais. Déjeuner. Nous parcourons ensuite la route de l'esclave jusqu'à la porte du Non-Retour classée patrimoine mondial de l'UNESCO. Le circuit «Djessinou» nous amène au cœur du village de préparation du sel. Dîner et nuit à l'hôtel.

J4 : Ouidah

Petit déjeuner, participation aux préparatifs de la fête des religions et cultes traditionnels. Visite des locaux du chef su-

prême des cultes et traditions endogènes (Daagbo Hounon), du temple des pythons et de la forêt sacrée de Kpassè. Dîner et nuit à l'hôtel.

J5 : Ouidah : fête du vodoun

Petit déjeuner. Jour J des manifestations. La journée sera consacrée à la découverte des traditions et cultures vodoun. Le 10 janvier est un jour férié au Bénin, depuis 1992, sous l'impulsion de l'ancien Président Nicéphore Soglo. Il s'agit de réhabiliter le culte vodoun, une religion traditionnelle, celle de la grande majorité des Béninois et d'une grande partie de la diaspora africaine. Nous assisterons aux danses et rituels sur la plage de Ouidah. Retour en soirée à l'hôtel et dîner.

J6 : Ouidah-Possotomé

Petit déjeuner, départ pour Possotomé en bordure du lac Ahémé. Déjeuner. Après-midi, circuit «Traditions et culture» à la découverte des villages pittoresques, des forêts sacrées et du marché de troc de Séhomi. Dîner au camping chez Préfet et nuit au gîte de Possotomé.

J7 : Possotomé

Petit déjeuner préparé par Léon. Le circuit «Au fil de l'eau» nous amène sur les eaux calmes du lac Ahémé où l'écoguide nous explique les différentes techniques de pêche et nous conte l'histoire du seul hippopotame du lac. Déjeuner. Après-midi de détente. Dîner chez Préfet et nuit au Gîte.

J8 : Possotomé-Avlo

Petit déjeuner, cap sur Avlo situé entre l'océan et le fleuve. Déjeuner. Nous faisons le circuit «Traditions et culture» qui nous amène au cœur du village d'Avlo Plage, pour connaître son histoire marquée par le culte vodoun. Dîner et nuit à l'écologie.



J9 : Avlo

Petit déjeuner, départ pour la Bouche du Roy, lieu où le fleuve Mono se jette dans l'océan Atlantique. Possibilité de se baigner. Déjeuner sous la paillote du Lodge. Détente au bord de la mer. Dîner et nuit à l'écologie.

J10 : Avlo-Cotonou

Après le petit déjeuner, nous assistons au rituel du retour de la pêche. Déjeuner et voyage retour vers Cotonou. Visite de la fondation Zinsou et du Centre de Promotion de l'Artisanat pour acheter les souvenirs de notre séjour au Bénin. Chambre d'hôtel disponible pour une éventuelle douche. Dîner et transfert à l'aéroport.



Du 7 au 16 janvier - 900 €/Pax
A partir de 4 personnes

La fête de l'igname



Ce circuit nous amène à Savalou, au cœur du royaume de l'igname, un tubercule important de l'alimentation béninoise dont la culture comporte de multiples facettes. Nous sommes plongés dans les coutumes et le mode de vie des populations du centre et du Sud du Bénin.

J1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou. Accueil par un membre d'Eco-Benin. Transfert à l'hôtel. Installation, dîner et nuit à l'hôtel.

J2 : Cotonou-Porto-Novo

Petit déjeuner. Immersion culturelle et départ pour Porto-Novo. Nous visitons le musée ethnographique Alexandre Adandé, qui détient des objets culturels (armes, outils, instruments de musique...) illustrant les différentes étapes de la vie. Déjeuner et visite du centre Songhaï, haut lieu de formation, production, recherche et déve-

loppement en agriculture durable. Dîner et nuit au centre Songhaï.

J3 : Porto Novo-Kétou-Abomey

Petit déjeuner. Départ pour Kétou, le légendaire royaume Yoruba du Bénin. Nous visitons le musée historique de Kétou, témoignage vivant d'un passé et d'un présent mystique. Déjeuner. Départ pour Abomey, la cité des rois. Visite du Centre de séchage de fruits tropicaux. Dîner et nuit à l'hôtel à Abomey.

J4 : Abomey-Dassa

Petit déjeuner. Rendez-vous avec l'histoire au Royaume du Danxomè, fondé en 1645, avec la visite du musée historique d'Abomey, ancien palais royal classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Déjeuner et départ pour Kamaté Shakaloké. Installation au CPN "Connaître et Protéger la Nature" et visite d'un champ d'ignames à la découverte de ce tubercule très cultivé dans

la région du Centre et du Nord du Bénin. Dîner et nuit.

J5 : Kamaté Shakaloké-Savalou

Petit déjeuner. Randonnée sur les collines de Kamaté Shakaloké, pour en connaître davantage sur le passé des Shakaloké. Déjeuner et départ pour Savalou La Belle. Visite du palmier à sept troncs, vieux de plus de 70 ans. Petit historique par un guide local sur la fête de l'igname et causerie. Dîner et nuit à l'hôtel de Savalou.

J6 : Savalou

Petit déjeuner. Visite du panthéon, un monument érigé pour rappeler que Savalou était un point central durant la traite négrière. Nous partons à la rencontre des hauts dignitaires de Savalou pour assister aux différents préparatifs de la fête de l'igname. Au déjeuner, dégustation de l'igname sous toutes ses formes. Suite des festivités. Retour à l'hôtel en soirée, dîner et nuit.

J7 : Savalou-Bohicon-Possotomé

Petit déjeuner. Transfert à Bohicon et visite du village souterrain d'Agongouinto. Ce musée à ciel ouvert abrite 56 des 1.600 maisons souterraines recensées sur le plateau d'Abomey. Départ pour Possotomé, en bordure du lac Ahémé. Déjeuner en cours de route. Arrivée et installation au gîte de Possotomé. Dîner au camping Chez Préfet, un restaurant situé sur le lac. Nuit au gîte de Possotomé.

J8 : Possotomé

Petit déjeuner. Nous partons pour le circuit «Au fil de l'eau». Au cours de cette promenade en barque sur le lac Ahémé, l'écoguide nous explique les différentes techniques de pêche employées par les villageois. Déjeuner Chez Préfet. Dans l'après-midi, circuit «Traditions et culture



vodoun». Au cours de cette promenade, l'écoguide nous parle des différentes divinités vodoun et de leurs temples, du rôle des Tolegba, des rituels et cérémonies, ainsi que de l'importance de la forêt sacrée. Dîner Chez Préfet et nuit au gîte de Possotomé.

J9 : Possotomé-Avlo

Petit déjeuner. Départ pour Avlo, un village situé entre le fleuve Mono et l'océan Atlantique. Nous partons en barque motorisée pour la Bouche du Roy, lieu où le fleuve Mono se jette dans l'océan Atlantique. Déjeuner. Nous faisons ensuite une heure de marche pour découvrir le village et son histoire marquée par le culte vodoun, le mode de vie des populations Plah et Pédah, leur tradition et leur culture. Dîner et nuit à l'écologie.

J10 : Avlo-Ouidah-Cotonou

Petit déjeuner. Cap sur Ouidah pour un devoir de mémoire. Nous visitons le musée aménagé au sein de l'ancien fort portugais et nous empruntons la route des esclaves jusqu'à la Porte du Non-Retour, monument classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Déjeuner et retour à Cotonou par la Route des pêches. Arrêt au Centre de Promotion de l'Artisanat pour acheter nos derniers souvenirs de voyage. Installation à l'hôtel pour se changer. Dîner et transfert à l'aéroport.

Du 9 au 18 août 2016 - 800 €/Pax
A partir de 4 personnes

Bénin, Togo, Ghana sans frontières



Situés dans le golfe de Guinée, le Bénin, le Togo et le Ghana peuvent être considérés comme les héritiers du grand royaume de Danxomè. Avec ce voyage transfrontalier, nous plongeons dans l'histoire et dans la culture célèbre et toujours vivante de ces trois pays.

J1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou et accueil par un membre de l'équipe d'Eco-Bénin. Logement à l'hôtel.

J2 : Cotonou-Ouidah

Petit déjeuner. Immersion dans la culture béninoise, l'art et l'artisanat contemporain africain à la fondation Zinsou de Cotonou. Nous assumons ensuite notre devoir de mémoire à Ouidah, l'un des points d'embarquement des esclaves vers les

Amériques. Le musée, aménagé dans l'ancien fort portugais, nous ouvre ses portes. Nous empruntons ensuite la route des esclaves jusqu'à la Porte du Non-Retour, monument classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nuit à l'hôtel, avec plage et piscine.

J3 : Ouidah-Possotomé

Cap sur Possotomé, en bordure du lac Ahémé, à la rencontre des peuples Houéda, Adja... Un guide local nous présente les divinités, les temples et les rituels vodoun du village avant de nous inviter chez les artisans et au marché du troc. Dîner Chez Préfet, chef coq hors pair, nuit à l'écogîte.

J4 : Possotomé

Nous nous embarquons sur le lac Ahémé pour expérimenter les techniques de

pêche des villageois, approcher la divinité Avlékété, qui veille à la préservation des aires de reproduction des poissons, et peut-être croiser... l'unique hippopotame du lac. Baignade possible. Temps libre au bord du lac ou près de la source thermique. Dîner et logement à l'écogîte. Déjeuner chez l'habitant.

J5 : Possotomé-Kpétou-Possotomé

Petit déjeuner. Transfert à Kpétou. La matinée sera consacrée à l'exploration de la forêt sacrée à la découverte d'une population de singes Mona. Déjeuner. Participation à une Action Carbone avec la plantation de palétuviers. Retour à Possotomé. Dîner et nuit.

J6 : Possotomé-Grand Popo

Trajet en voiture jusqu'à Avlo plage. A travers la mangrove, nous atteignons la Bouche du Roy, où le fleuve Mono se jette dans l'océan. Déjeuner sous la paillote de l'écologie. Le tour d'Avlo Plage nous révèle les faces cachées du village : vie de famille, activités rémunératrices, culte vodoun... Nuitée à l'écologie.

J7 : Avlo-Yondocondji-Togoville-Lomé (Togo)

Petit déjeuner. Départ pour Lomé. Escale à Yondocondji et visite du site maraîcher. Escale à Togoville, ville riche en traditions et en histoire (mystique) du pays. Visite du palais du roi Mlapa. Déjeuner en cours de route. Arrivée, installation, dîner et nuit à l'hôtel à Lomé.

J8 : Lomé

Petit déjeuner. Visite du grand marché de Lomé (Assiganmè) dit des Nana Benz (riches femmes d'affaires au Togo) et du marché des fétiches. Déjeuner et tour de la ville. Dîner et nuit à l'hôtel.



J9 : Lomé-Kpalimé

Petit déjeuner. Départ pour Kpalimé, dont le nom signifie « carrefour » en langue locale Ewé, qui doit sa renommée à son cadre naturel verdoyant et aux artistes et artisans qui y travaillent. C'est une petite ville à dimension humaine, très accueillante et animée. Déjeuner en cours de route. Arrivée, installation, dîner et nuit à l'hôtel à Kpalimé.



J10 : Kpalimé

Petit déjeuner. Nous gagnons le mont Agou, point culminant du Togo. Déjeuner. Dans l'après-midi, nous visitons les magnifiques palmeraies du pied du mont Agou. Dîner et nuit à l'hôtel à Kpalimé.

J11 : Kpalimé-Accra (Ghana)

Petit déjeuner. En route vers Accra au Ghana. Déjeuner en cours de route, installation, dîner et nuit à l'hôtel.

J12 : Accra-Cape Coast Castle-Elmina

Petit déjeuner. Visite du Cape Coast Castle classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce fort ghanéen est un haut lieu de la traite négrière. C'est de là que sont partis des milliers d'Africains pour le voyage sans retour vers l'Amérique. Déjeuner. Dans l'après-midi, visite du château de Saint Georges d'Elmina, unique en son genre en Afrique pour son nombre de forts et de châteaux anciens bâtis par diverses nations européennes, d'abord par les Portugais et plus tard par les Suédois, les Hollandais, les Danois, les Anglais et les Allemands. Dîner et nuit à l'hôtel.

J13 : Elmina-Accra

Petit déjeuner. Visite du marché d'Elmina qui s'anime tous les matins. Voyage retour vers Accra et déjeuner en cours de route. Selon le temps dont nous disposons, nous visitons la place l'Indépendance, aussi appelée Black Star Square pour la grande étoile noire qui se trouve au sommet de l'Independence Arch, la Plage Labadi, l'une des plages les plus populaires d'Accra où nous nous détendrons jusqu'en soirée. Dîner et nuit à l'hôtel.

J14 : Accra

Petit déjeuner. Tour de la ville et déjeuner. Détente. Dîner puis transfert à l'hôtel et ensuite à l'aéroport.



14 jours/13 nuits - 1 500 €/Pax

A partir de 4 personnes

Les dix commandements de l'écotourisme



1 – Laissons seulement des empreintes de pied, prenons seulement des photos.

2 – Respectons la fragilité de l'environnement et réalisons que nous tous, résidents ou visiteurs, devons participer à sa préservation.

3 – Rendons notre voyage plus enrichissant en prenant le temps de nous informer sur les coutumes, langues, comportements et cultures des régions visitées ; pendant notre séjour, posons un maximum de questions, profitons-en pour discuter et échanger avec les autochtones, rentrons chez nous avec quelques mots et anecdotes représentatives de l'atmosphère locale.

4 – Soyons amicaux et patients avec les guides, les serveurs et tous les prestataires



de services touristiques et maintenons une atmosphère tranquille et chaleureuse.

5 – Respectons et soutenons les cultures endogènes (religions, traditions, artisanat, gastronomie, services touristiques...) ainsi que la vie privée et la dignité de chacun. Demandons toujours l'autorisation avant de photographier.

6 – Ne jetons pas nos déchets n'importe où. Munissons-nous de petits sacs à ordures. Laissons notre lieu de résidence plus propre qu'à notre arrivée.

7 – N'achetons pas d'objets fabriqués avec des espèces animales ou végétales en danger ou en voie de disparition.

8 – Coopérons avec les écocguides en suivant toujours leurs indications et les itinéraires recommandés. Préservons la faune et la flore.

9 – Soutenons les programmes de conservation de la nature initiés par les autorités, les ONG et les associations de protection de l'environnement.

10 – Autant que possible, marchons ou utilisons les transports en commun. Encourageons les chauffeurs à couper le moteur à l'arrêt.



Zogbadjè, Centre BeTA
Rue fin Clôture UAC, Calavi
03 BP 1667 Cotonou, Bénin
Tél. : (229) 95 28 52 20

ecobenin@yahoo.fr
catherine.piret@skynet.be (Europe)

www.ecobenin.org

